ISSH
INSTITUT SUPÉRIEUR
DES SCIENCES DE L'HOMME

FORMATION EN

PNL

Niveau 1 — Module 3



CONSOLIDER
les acquis de
la pratique

ADAPTER
les outils aux
situations complexes

INTÉGRER
la PNL dans une
pratique structurée

Grégoire COUTURIER
Docteur en psychologie et psychopathologie
Psychologue clinicien

2027

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Vous maîtriserez...



Support de cours : Praticien en PNL — Module 3 — 77 pages

MODÈLES ET INTENTION POSITIVE

- Modèle des parties : approfondissement
- Interactions et conflits internes
- Intention positive : exercices
- V/K Squash : principes et étapes
- Intégration des parties : mise en pratique
- Changement d'histoire de vie

TECHNIQUES ET STRATÉGIES

- Protocole PNL relatif aux phobies : limites
- Distinction association / dissociation
- Concept des stratégies en PNL
- Critères d'une stratégie structurée
- Structure et décodage des stratégies
- Microstratégies et macrostratégies

CHANGEMENT ET SWISH

- Récits personnels et représentations
- Réagir au changement
- Freins, résistances et adaptation
- Swish visuel standard
- Image déclenchante et état désiré
- Exercices de mise en pratique du Swish

DÉCISION ET APPRENTISSAGE

- Stratégies de décision
- Mise à jour d'une stratégie de décision
- Stratégies d'apprentissage
- Stratégie créative de Disney
- Considérer plusieurs points de vue
- Applications, exercices et retours d'expérience

Nous transmettons des compétences, pas seulement des formations.

☎ +33 7 69 35 84 98 | ✉ institut.issh@gmail.com | 🌐 www.issh.fr



NOTRE PHILOSOPHIE PÉDAGOGIQUE

De l'observation à la preuve

À l'ISSH, le troisième module associe l'observation des stratégies de décision, des représentations et des récits de changement. Les modèles des parties, de l'intention positive, du Swish et des stratégies mentales sont explorés comme des outils pédagogiques, avec esprit critique. La confrontation des hypothèses, les retours d'expérience et l'examen de leurs limites favorisent une pratique prudente et respectueuse.

UN FIL CONDUCTEUR : OBSERVER · FORMULER · EXPÉRIMENTER · ÉVALUER

01 OBSERVER

Identifier les récits, les schémas de décision et le contexte.

02 FORMULER

Clarifier les objectifs et les hypothèses de changement.

03 EXPÉRIMENTER

Explorer les stratégies, le Swish et les jeux de rôle.

04 ÉVALUER

Analyser les observations, les limites et les effets perçus.

UNE TRANSMISSION ACTIVE, STRUCTURÉE ET RESPONSABLE

DES REPÈRES THÉORIQUES

Modèle des parties, intention positive, Swish, changement d'histoire et stratégies.

DES SITUATIONS À EXPÉRIMENTER

Mises en situation, exercices en binômes, stratégies de décision et débriefing.

DES RETOURS FORMATIFS

Feedback croisé, écoute du participant, prudence et ajustement des méthodes.

Intégrer avec discernement, sans confondre suggestion et preuve.

Analysez les récits, les intentions et les stratégies de décision

Explorez les modèles des parties et de changement de perspective

Expérimentez les stratégies et confrontez les retours

Construisez une pratique contextualisée, prudente et responsable

FORMATION 2027 · UN PARCOURS PROGRESSIF

Votre parcours en PNL — Module 3

Le Module 3 conclut la progression du parcours de programmation neurolinguistique. Il aborde les modèles des parties, l'intention positive, les récits de changement, le Swish ainsi que les stratégies de décision et d'apprentissage. La mise en pratique guidée permet d'examiner leurs usages, leurs limites et la posture du praticien.

PUBLIC CONCERNÉ

Participants ayant suivi les modules précédents, professionnels et étudiants souhaitant consolider leur capacité à analyser les stratégies, les récits et les situations d'accompagnement.

COMPÉTENCES VISÉES

Identifier une intention et un objectif, explorer les modèles des parties et de Swish, observer les stratégies de décision, guider un exercice et discuter ses effets.

UNE PÉDAGOGIE QUI RELIE SAVOIR ET PRATIQUE

ANALYSER

Récits, stratégies, buts, intention positive et résistances.

EXPÉRIMENTER

Swish, exercices du modèle des parties et stratégies créatives.

INTÉGRER

Décision, apprentissage, débriefing et cadre professionnel.

CADRE ET POURSUITE DU PARCOURS

Cadre : les modèles présentés sont abordés comme des outils pédagogiques à examiner avec esprit critique. Ils ne se substituent ni à une évaluation clinique, ni à des interventions de santé fondées sur des preuves. Toute mise en pratique respecte le consentement et les qualifications de chacun.

Progression : ce troisième module clôt le cycle proposé. Il invite à poursuivre les exercices supervisés, l'analyse critique des modèles et le travail sur les compétences relationnelles. Les modalités d'inscription figurent dans le dossier ISSH.

POURSUIVEZ VOTRE PARCOURS AVEC L'ISSH

Se former à l'ISSH, c'est développer une lecture plus nuancée des processus de communication, des stratégies et des objectifs. L'analyse de situations, les exercices guidés et les échanges critiques favorisent une pratique réflexive et respectueuse, sans présenter les modèles de PNL comme des traitements scientifiquement validés.

Calendrier 2027 et dossier d'inscription disponibles sur demande.

Grégoire COUTURIER

Docteur en psychologie et psychopathologie

Psychologue clinicien · Sexologue

ISSH · BAYONNE

institut.issh@gmail.com

+33 7 69 35 84 98

www.issh.fr