ISSH
INSTITUT SUPÉRIEUR
DES SCIENCES DE L'HOMME

FORMATION EN

Hypnose

Module 1 — Fondamentaux

DÉCOUVRIR
les bases de l'état hypnotique

EXPÉRIMENTER
les premières techniques d'induction

COMMUNIQUER
dans une relation hypnotique structurée



Grégoire COUTURIER
Docteur en psychologie et psychopathologie
Psychologue clinicien

2027

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Vous maîtriserez...



Support de cours : Praticien en hypnose Ericksonienne — Niveau 1

- Histoire et approches de l'hypnose
- Attention, absorption et suggestion
- États de conscience et phénomènes hypnotiques
- Indications, précautions et consentement
- Entretien préalable et objectifs
- Alliance, rapport et synchronisation
- Communication verbale et paraverbale
- Observation clinique de la transe
- Première induction simple
- Réorientation et retour à l'état ordinaire
- Suggestions directes et permissives
- Langage indirect et connecteurs
- Repères du modèle de Milton
- Métaphores et imagerie mentale
- Inductions progressives et focalisation
- Approfondissement de la transe
- Signaux idéomoteurs et feedback
- Ancrage de ressources : principes
- Ajustement du rythme et du langage
- Exercices guidés et reformulations
- Clarifier la demande et le contexte
- Structurer les phases de la séance
- Adapter suggestions et métaphores
- Auto-hypnose : premiers exercices
- Applications : stress, anxiété, sommeil
- Observation des réponses du sujet
- Recueil du feedback et débriefing
- Analyse critique des interventions
- Vulnérabilités, limites et orientation
- Prudence clinique et cadre éthique
- Développer une posture professionnelle
- Préparer, guider et conclure une séquence
- Mobiliser les ressources du patient
- Construire une communication hypnotique ajustée
- Identifier les phénomènes observables
- Expérimenter en binômes et jeux de rôle
- Analyser les effets des suggestions
- Réviser sa pratique à partir du retour
- Intégrer l'hypnose dans une approche globale
- Reconnaître les limites de son intervention

Nous transmettons des compétences, pas seulement des formations.

+33 7 69 35 84 98 | institut.issh@gmail.com | www.issh.fr



NOTRE PHILOSOPHIE PÉDAGOGIQUE

De l'observation à la preuve

À l'ISSH, l'apprentissage de l'hypnose ericksonienne associe connaissances scientifiques, observation attentive et expérimentation guidée. Le Niveau 1 permet de comprendre la relation hypnotique, de reconnaître les phénomènes observables et de découvrir les techniques d'induction et de suggestion. La pratique en binômes et le débriefing favorisent un regard critique sur les effets des interventions, dans le respect du consentement, des limites de compétence et de la singularité de chacun.

UN FIL CONDUCTEUR : OBSERVER · EXPÉRIMENTER · ANALYSER · AJUSTER

01 OBSERVER

Repérer la demande, les réactions et les signes de focalisation.

02 EXPÉRIMENTER

Conduire une induction simple et formuler des suggestions adaptées.

03 ANALYSER

Accueillir le retour du sujet et discuter les effets observables.

04 AJUSTER

Adapter le langage, le rythme et l'intervention dans un cadre éthique.

UNE TRANSMISSION ACTIVE, PROGRESSIVE ET RESPONSABLE

DES SUPPORTS STRUCTURÉS

Repères théoriques, déroulés de séances et fiches de pratique pour progresser.

DES SITUATIONS À ANALYSER

Inductions guidées, reformulations, jeux de rôle et exercices en binômes.

DES RETOURS FORMATIFS

Observations croisées, débriefings et réflexion critique sur les interventions.

Apprendre à comprendre avant de conclure, et à accompagner sans simplifier.

Développez une présence et une écoute attentives

Découvrez l'induction et le langage de la suggestion

Expérimentez dans un cadre clair, consenti et sécurisant

Construisez une pratique réfléchie, progressive et responsable

FORMATION 2027 · UN PARCOURS PROGRESSIF

Votre parcours en Hypnose ericksonienne

Le Niveau 1 propose une initiation progressive aux fondements de l'hypnose ericksonienne. Trois modules complémentaires articulent relation hypnotique, techniques de suggestion et expérimentation clinique guidée. Une attention constante est portée au consentement, à l'observation des réponses et aux limites du champ professionnel.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels et étudiants des champs de la santé, de la psychologie et de la relation d'aide souhaitant découvrir les bases de l'hypnose dans leur cadre d'exercice.

COMPÉTENCES VISÉES

Établir une relation adaptée, conduire une induction simple, employer un langage permissif, observer les réponses et identifier les limites d'intervention.

UNE PÉDAGOGIE QUI RELIE SAVOIR ET PRATIQUE

COMPRENDRE

Histoire de l'hypnose, attention, phénomènes hypnotiques et cadre éthique.

EXPÉRIMENTER

Induction, suggestions, métaphores et exercices de pratique guidée.

INTÉGRER

Retour à l'état ordinaire, analyse du feedback et ajustement de la posture.

CADRE ET POURSUITE DU PARCOURS

Cadre professionnel : les exercices se déroulent avec consentement explicite et possibilité d'interrompre à tout moment. La formation ne constitue pas, à elle seule, une habilitation professionnelle ni une qualification médicale ou psychothérapeutique.

Progression : les trois modules du Niveau 1 abordent successivement les fondements, les techniques et leur intégration. La poursuite vers les niveaux suivants permet d'approfondir les indications, la pratique et l'analyse des situations cliniques.

POURSUIVEZ VOTRE PARCOURS AVEC L'ISSH

Se former à l'ISSH, c'est découvrir l'hypnose comme une démarche relationnelle et expérientielle qui exige attention, méthode et discernement. L'articulation entre les connaissances, les exercices guidés et les échanges critiques invite chacun à enrichir son écoute, à questionner ses pratiques et à situer ses interventions dans un cadre respectueux, rigoureux et responsable.

Calendrier 2027 et dossier d'inscription disponibles sur demande.

Grégoire COUTURIER

Docteur en psychologie et psychopathologie

Psychologue clinicien · Sexologue

ISSH · BAYONNE

institut.issh@gmail.com

+33 7 69 35 84 98

www.issh.fr