ISSH
Institut Supérieur des Sciences de l'Homme

FORMATION EN

Sexothérapie

Niveau 1 – Modules 1, 2 et 3

COMPRENDRE
les fondements
de la sexologie clinique

ÉVALUER
les difficultés sexuelles
individuelles et conjugales

ACCOMPAGNER
avec une approche
intégrative et humaniste



Grégoire COUTURIER
Docteur en psychologie et psychopathologie
Psychologue clinicien - Sexologue

2027

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Vous maîtriserez...

Support de cours : Formation en Sexothérapie – Niveau 1 — Modules 1, 2 et 3

MODULE 1

FONDEMENTS CLINIQUES ET SEXOLOGIQUES

Clinique et entretien

- Arrimage et recueil des données cliniques
- Entretien clinique en sexothérapie
- Relation thérapeutique et communication

Sexualité humaine

- Histoire, cultures, religions et croyances
- Différenciation sexuelle et repères contemporains

Anatomie, physiologie et réponse sexuelle

- Anatomie et physiologie féminines
- Réponse sexuelle, orgasme et troubles de l'orgasme
- Troubles de la fonction sexuelle et du désir chez la femme

Dimension relationnelle

- Le couple et ses dynamiques
- Articulation des facteurs psychiques, relationnels et somatiques

MODULE 2

DÉVELOPPEMENT PSYCHO-AFFECTIF ET SEXUALITÉ MASCULINE

- Développement psycho-affectif de l'enfance à la vieillesse
- Anatomie et physiologie sexuelles masculines
- Dysfonction érectile, troubles du désir, de l'orgasme et de l'éjaculation
- Dyspareunies masculines et situations associées
- Envie, désir, plaisir, jouissance : andropause et ménopause
- Repères concernant l'accueil des victimes d'abus sexuels

MODULE 3

COUPLE, CONTEXTES CULTURELS ET PARAPHILIES

- Psychologie de l'adolescence et de l'adulte
- Couple : repères historiques, choix du partenaire et dynamiques relationnelles
- Thérapie de couple : communication, attentes, coopération et sexualité
- Sexualité et religion
- Paraphilies et troubles paraphiliques : repères cliniques et thérapeutiques

Nous transmettons des compétences, pas seulement des formations.

+33 7 85 74 92 09 | institut.issh@gmail.com | www.issh.fr



NOTRE PHILOSOPHIE PÉDAGOGIQUE

De l'observation à la preuve

À l'ISSH, l'observation clinique constitue le point de départ de toute démarche rigoureuse. Elle conduit à formuler des hypothèses, à les confronter aux connaissances scientifiques et à développer un regard critique. En sexothérapie, cette approche articule les dimensions psychologiques, corporelles et relationnelles. L'analyse de situations cliniques et les mises en pratique favorisent l'acquisition de compétences concrètes. Notre ambition : former des praticiens capables de comprendre, d'évaluer et d'accompagner avec discernement, méthode et responsabilité.

UN FIL CONDUCTEUR : OBSERVER · FORMULER · MESURER · INTERPRÉTER

01 OBSERVER

Distinguer les faits, les récits et les premières impressions.

02 FORMULER

Élaborer des hypothèses prudentes et révisables.

03 MESURER

Rechercher les indices utiles et les données manquantes.

04 INTERPRÉTER

Mettre les observations en contexte et discuter les limites.

UNE TRANSMISSION ACTIVE, PROGRESSIVE ET RESPONSABLE

DES SUPPORTS STRUCTURÉS

Cours, synthèses et repères méthodologiques pour organiser les acquis.

DES SITUATIONS À ANALYSER

Études de cas, questionnements cliniques et exercices guidés.

DES RETOURS FORMATIFS

Reformulations, feedback et analyse critique des interventions.

Apprendre à comprendre avant de conclure, et à accompagner sans simplifier.

Développez un regard clinique rigoureux

Affinez votre écoute et votre discernement

Intégrez des repères théoriques solides

Construisez une posture thérapeutique juste et responsable

Votre parcours en Sexothérapie

Le Niveau 1 constitue un socle clinique et sexologique. Les trois modules articulent connaissances, entretien, compréhension des difficultés sexuelles et réflexion sur le cadre professionnel.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement, personnes en formation souhaitant approfondir leurs connaissances en sexologie et développer des repères cliniques.

COMPÉTENCES VISÉES

Structurer l'entretien, situer une demande sexuelle dans son contexte biopsychosocial et reconnaître les situations relevant d'une orientation spécialisée.

UNE PÉDAGOGIE QUI RELIE SAVOIR ET PRATIQUE

COMPRENDRE

Repères théoriques et scientifiques.

ÉVALUER

Questionnement et formulation clinique.

ACCOMPAGNER

Analyse de situations et posture éthique.

CADRE ET POURSUITE DU PARCOURS

Champ d'exercice : la formation apporte des connaissances et des outils ; elle ne confère pas, à elle seule, un titre professionnel réglementé. Les compétences mobilisées restent adaptées aux qualifications de chacun.

Suite du parcours : le Niveau 2 est consacré à l'approfondissement et à la pratique clinique. Calendrier, modalités d'apprentissage, évaluations, tarifs et conditions d'inscription sont précisés dans le dossier ISSH.

POURSUIVEZ VOTRE PARCOURS AVEC L'ISSH

Choisir de se former à l'ISSH, c'est inscrire son parcours dans une démarche d'approfondissement exigeante, attentive à la singularité de chaque personne. En associant connaissances scientifiques, réflexion clinique et mises en situation, nos enseignements permettent d'affiner son discernement, d'enrichir ses outils d'accompagnement et de développer une pratique à la fois rigoureuse et humaine. Un environnement stimulant pour consolider ses acquis, élargir ses perspectives et poursuivre son évolution professionnelle avec confiance et responsabilité.

Calendrier 2027 et dossier d'inscription disponibles sur demande.

Grégoire COUTURIER
Docteur en psychologie et psychopathologie
Psychologue clinicien · Sexologue

ISSH - BAYONNE
institut.issh@gmail.com
+33 7 85 74 92 09
www.issh.fr