ISSH
Institut Supérieur des Sciences de l'Homme

FORMATION EN

Sexothérapie

Niveau 2 – Modules 1 et 2

COMPRENDRE
les fondements
de la sexologie clinique

ÉVALUER
les difficultés sexuelles
individuelles et conjugales

ACCOMPAGNER
avec une approche
intégrative et humaniste



Grégoire COUTURIER
Docteur en psychologie et psychopathologie
Psychologue clinicien - Sexologue

2027

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Vous maîtriserez...

Support de cours : Formation en Sexothérapie – Niveau 2 – Modules 1, 2 et 3

MODULE 1

APPROFONDISSEMENT CLINIQUE ET SEXOTHÉRAPIE DU COUPLE

Évaluation clinique

- Analyse de la demande explicite et implicite
- Entretien individuel, conjugal et sexothérapeutique
- Repérage des facteurs psychiques, relationnels et somatiques
- Hypothèses cliniques et formulation du problème sexuel

Couple et dynamique relationnelle

- Attachement, dépendance affective et conflictualité
- Communication conjugale et malentendus sexuels
- Désir dans la relation durable
- Infidélité, crise et réorganisation du lien

Cadre thérapeutique

- Indications et limites de la sexothérapie
- Alliance thérapeutique et positionnement clinique
- Repérage des traumatismes, violences et emprise

MODULE 2

DIFFICULTÉS SEXUELLES ET CONTEXTES SPÉCIFIQUES

- Troubles du désir, de l'excitation et de l'orgasme
- Dysfonctions érectiles et troubles de l'éjaculation
- Douleurs sexuelles, vaginisme et dyspareunies
- Sexualité masculine et féminine aux différents âges de la vie
- Ménopause, andropause et remaniements corporels
- Sexualité, maladie, handicap et traitements médicaux
- Grossesse, post-partum et parentalité
- Orientation sexuelle, identité de genre et diversité sexuelle
- Sexualité, culture, religion et représentations
- Pornographie, sexualité numérique et usages problématiques

MODULE 3

OUTILS D'INTERVENTION ET PRATIQUE CLINIQUE

- Psychoéducation sexuelle et information clinique
- Travail sur les croyances, scénarios et inhibitions
- Exercices thérapeutiques individuels et de couple
- Communication érotique et négociation des attentes
- Réduction de l'anxiété de performance
- Accompagnement du désir, du plaisir et de l'intimité
- Sensate focus et prescriptions de tâches
- Études de cas, vignettes cliniques et jeux de rôle
- Éthique, cadre, limites et posture du praticien
- Élaboration d'un projet thérapeutique intégré

Nous transmettons des compétences, pas seulement des formations.

+33 7 85 74 92 09 | institut.issh@gmail.com | www.issh.fr



NOTRE PHILOSOPHIE PÉDAGOGIQUE

De l'observation à la preuve

À l'ISSH, l'observation clinique constitue le point de départ de toute démarche rigoureuse. Elle conduit à formuler des hypothèses, à les confronter aux connaissances scientifiques et à développer un regard critique. En sexothérapie, cette approche articule les dimensions psychologiques, corporelles et relationnelles. L'analyse de situations cliniques et les mises en pratique favorisent l'acquisition de compétences concrètes. Notre ambition : former des praticiens capables de comprendre, d'évaluer et d'accompagner avec discernement, méthode et responsabilité.

UN FIL CONDUCTEUR : OBSERVER · FORMULER · MESURER · INTERPRÉTER

01 OBSERVER

Distinguer les faits, les récits et les premières impressions.

02 FORMULER

Élaborer des hypothèses prudentes et révisables.

03 MESURER

Rechercher les indices utiles et les données manquantes.

04 INTERPRÉTER

Mettre les observations en contexte et discuter les limites.

UNE TRANSMISSION ACTIVE, PROGRESSIVE ET RESPONSABLE

DES SUPPORTS STRUCTURÉS

Cours, synthèses et repères méthodologiques pour organiser les acquis.

DES SITUATIONS À ANALYSER

Études de cas, questionnements cliniques et exercices guidés.

DES RETOURS FORMATIFS

Reformulations, feedback et analyse critique des interventions.

Apprendre à comprendre avant de conclure, et à accompagner sans simplifier.

Développez un regard clinique rigoureux

Affinez votre écoute et votre discernement

Intégrez des repères théoriques solides

Construisez une posture thérapeutique juste et responsable

Votre parcours en Sexothérapie

Le Niveau 2 prolonge les acquis fondamentaux avec deux modules complémentaires : un approfondissement des situations cliniques, suivi d'un entraînement à la conduite d'entretien, aux jeux de rôle et à l'ajustement des interventions.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de la relation d'aide et participants disposant de bases en sexologie clinique, souhaitant approfondir leur raisonnement, leurs outils et leur posture d'accompagnement.

COMPÉTENCES VISÉES

Conduire un entretien structuré, formuler plusieurs hypothèses, choisir une intervention proportionnée et ajuster sa démarche à partir de l'analyse de cas.

UNE PÉDAGOGIE QUI RELIE SAVOIR ET PRATIQUE

APPROFONDIR

Estime sexuelle, couple, diversité de genre et outils cliniques.

EXPÉRIMENTER

Entretiens, mises en situation et jeux de rôle guidés.

AJUSTER

Débriefings, analyse de posture et révision des hypothèses.

CADRE ET POURSUITE DU PARCOURS

Champ d'exercice : cette formation approfondit les compétences cliniques sans conférer, à elle seule, un titre professionnel réglementé. Les situations relevant de soins spécialisés nécessitent une orientation adaptée.

Organisation : le module 1 est consacré aux approfondissements ; le module 2 privilégie les cas cliniques, les jeux de rôle et les débriefings. Calendrier, modalités, évaluations et tarifs figurent dans le dossier ISSH.

POURSUIVEZ VOTRE PARCOURS AVEC L'ISSH

Choisir de se former à l'ISSH, c'est inscrire son parcours dans une démarche d'approfondissement exigeante, attentive à la singularité de chaque personne. En associant connaissances scientifiques, réflexion clinique et mises en situation, nos enseignements permettent d'affiner son discernement, d'enrichir ses outils d'accompagnement et de développer une pratique à la fois rigoureuse et humaine. Un environnement stimulant pour consolider ses acquis et poursuivre son évolution professionnelle avec responsabilité.

Calendrier 2027 et dossier d'inscription disponibles sur demande.

Grégoire COUTURIER
Docteur en psychologie et psychopathologie
Psychologue clinicien · Sexologue

ISSH - BAYONNE
institut.issh@gmail.com
+33 7 85 74 92 09
www.issh.fr