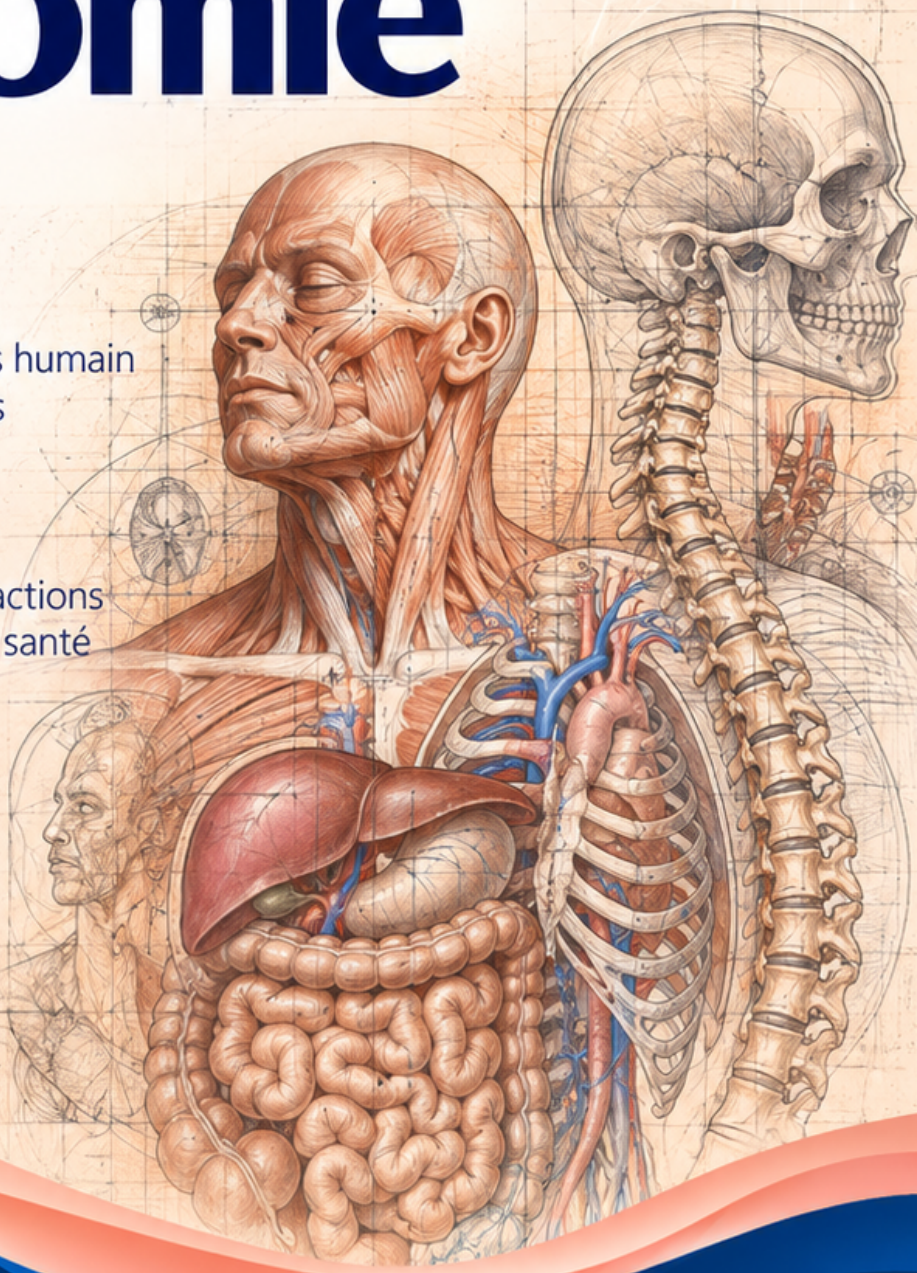
ISSH
Institut Supérieur des Sciences de l'Homme

FORMATION EN

Anatomie



COMPRENDRE
l'organisation du corps humain
et ses grands systèmes

ÉVALUER
les fonctions, les interactions
et leurs enjeux pour la santé

UTILISER
ces connaissances
dans une perspective
intégrative et clinique

Grégoire COUTURIER
Docteur en psychologie et psychopathologie
Psychologue clinicien - Sexologue

2027

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Vous maîtriserez…



Support de cours : Initiation à l'anatomie et à la physiologie — 33 pages

1 Généralités

- Place de l'anatomie dans les sciences de la santé
- Plans et termes de position
- Organisation générale du corps humain
- Notions d'homéostasie et de régulation
- Méthodes d'étude de l'anatomie

2 Appareil locomoteur

- Le squelette : structure et fonctions
- Articulations et mobilité
- Muscles et dynamique motrice
- Innervation et vascularisation du membre et du tronc
- Applications cliniques (traumatologie, rééducation)

3 Appareil respiratoire

- Anatomie des voies respiratoires
- Organisation des poumons et de la plèvre
- Mécanique ventilatoire
- Échanges gazeux et régulation
- Applications cliniques (en apnée, effort, pathologies)

4 Appareil urinaire

- Anatomie des reins, voies urinaires et vessie
- Fonctions de filtration, d'excrétion et de régulation hydro-électrolytique
- Équilibre acido-basique
- Contrôle neurologique de la miction
- Applications cliniques (en urologie et en sexologie)

5 Appareil cardiovasculaire et lymphatique

- Anatomie du cœur et des vaisseaux
- Circulation artérielle, veineuse et lymphatique
- Régulation de la pression artérielle
- Système lymphatique et immunité
- Applications cliniques

6 Appareil digestif et métabolisme

- Anatomie du tube digestif
- Organes digestifs associés (foie, pancréas, vésicule biliaire)
- Physiologie de la digestion et de l'absorption
- Régulation métabolique et nutrition
- Applications cliniques

7 Système endocrinien

- Glandes et hormones principales
- Axes hypothalamo-hypophysaires
- Régulation hormonale du métabolisme, du stress et de la reproduction
- Interactions avec le système nerveux
- Applications cliniques en endocrinologie et en sexologie

8 Appareil tégumentaire

- Structure et fonctions de la peau
- Annexes cutanées (poils, ongles, glandes)
- Rôle dans la thermorégulation et la défense immunitaire
- Perception tactile et érotique
- Applications cliniques en dermatologie et en sexologie

9 Système nerveux et sensorialité

- Organisation du système nerveux central et périphérique
- Voies sensitives et motrices
- Systèmes sensoriels (vue, ouie, goût, odorat, toucher)
- Contrôle des fonctions viscérales et sexuelles
- Plasticité et bases neurobiologiques du comportement

10 Appareil génital et santé sexuelle

- Anatomie des organes génitaux masculins et féminins
- Vascularisation, innervation et contrôle hormonal
- Cycle sexuel et fonctions reproductives
- Réponses sexuelles et mécanismes physiologiques
- Applications cliniques en sexologie

Nous transmettons des compétences, pas seulement des formations.

Institut Supérieur des Sciences de l'Homme · +33 7 69 35 84 98 · institut.issh@gmail.com · www.issh.fr



NOTRE PHILOSOPHIE PÉDAGOGIQUE

De l'observation à la preuve

À l'ISSH, comprendre le corps humain suppose d'articuler l'observation des structures anatomiques et l'étude de leurs fonctions. Cette initiation présente les grands systèmes, leurs interactions et les mécanismes qui assurent les équilibres physiologiques. Elle invite à distinguer les faits observés, les modèles explicatifs et les limites de leur interprétation. Planches anatomiques, schémas et situations concrètes aident à relier les connaissances scientifiques à la pratique clinique et à l'accompagnement.

UN FIL CONDUCTEUR : OBSERVER · FORMULER · MESURER · INTERPRÉTER

01 OBSERVER

Repérer les organes, les tissus et leur organisation générale.

02 FORMULER

Décrire les fonctions des systèmes et leurs interactions.

03 MESURER

Identifier les paramètres et les équilibres physiologiques.

04 INTERPRÉTER

Relier structures, fonctions et situations concrètes.

UNE TRANSMISSION ACTIVE, PROGRESSIVE ET RESPONSABLE

DES SUPPORTS STRUCTURÉS

Planches anatomiques, schémas, lexique et synthèses des grands systèmes.

DES SITUATIONS À ANALYSER

Mises en relation des organes, de leurs fonctions et de la régulation.

DES RETOURS FORMATIFS

Questions de compréhension, exercices de repérage et auto-évaluation.

Apprendre à comprendre avant de conclure, et à accompagner sans simplifier.

Découvrez les grands systèmes du corps humain et leurs fonctions essentielles
Reliez les structures anatomiques aux mécanismes physiologiques
Comprenez les interactions qui maintiennent les équilibres du corps
Construisez des repères fiables pour une lecture intégrative

FORMATION 2027 · UN SOCLE SCIENTIFIQUE TRANSVERSAL

Votre parcours en anatomie et physiologie

Cette initiation présente les grands systèmes du corps humain, leur organisation, leurs fonctions et leurs interactions. Elle propose une progression accessible, des repères anatomiques fondamentaux aux mécanismes de régulation, en soulignant leurs applications cliniques.

PUBLIC CONCERNÉ

Étudiants et professionnels des sciences humaines, de la psychologie, de la relation d'aide et de l'accompagnement, ainsi que toute personne souhaitant mieux comprendre le corps humain.

COMPÉTENCES VISÉES

Identifier les principales structures anatomiques, expliquer les fonctions des grands systèmes et comprendre leurs interactions et mécanismes de régulation.

UNE PÉDAGOGIE QUI RELIE SAVOIR ET PRATIQUE

COMPRENDRE

Terminologie, organisation et grands systèmes du corps.

EXPLIQUER

Homéostasie, échanges et mécanismes de régulation.

RELIER

Fonctions nerveuses, endocriniennes et santé sexuelle.

CADRE ET POURSUITE DU PARCOURS

Cadre pédagogique : cette formation d'initiation apporte des connaissances générales en anatomie et physiologie. Elle ne constitue ni une qualification médicale ou paramédicale, ni une habilitation à diagnostiquer ou à soigner.

Poursuite : ce socle complète notamment les enseignements de psychologie, de fonctionnement psychique, de sexothérapie et de psychopathologie. Les modalités de formation et d'inscription figurent dans le dossier ISSH.

POURSUIVEZ VOTRE PARCOURS AVEC L'ISSH

Se former à l'ISSH, c'est adopter une lecture rigoureuse et intégrative du corps humain. En articulant repères anatomiques, fonctionnement des systèmes et situations concrètes, cette initiation permet d'organiser ses connaissances et de mieux comprendre les interactions entre le corps, le psychisme et l'environnement. Une base essentielle pour apprendre avec méthode et enrichir son discernement dans une démarche attentive à la singularité de chaque personne.

Calendrier 2027 et dossier d'inscription disponibles sur demande.

Grégoire COUTURIER

Docteur en psychologie et psychopathologie

Psychologue clinicien · Sexologue

ISSH · BAYONNE

institut.issh@gmail.com

+33 7 69 35 84 98

www.issh.fr

