ISSH
INSTITUT SUPÉRIEUR
DES SCIENCES DE L'HOMME

FORMATION EN

Hypnose

Module 2 — Approfondissement

APPROFONDIR
les techniques
d'induction

ADAPTER
la pratique à la personne
accompagnée

CONSTRUIRE
une séance d'hypnose
structurée



Grégoire COUTURIER
Docteur en psychologie et psychopathologie
Psychologue clinicien

2027

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Vous maîtriserez...

Support de cours : Praticien en hypnose Ericksonienne — Niveau 2

- Rappel des fondamentaux
- Les principes de l'hypnose Ericksonienne
- Les états modifiés de conscience : approfondissements
- La confusion et la désorientation en hypnose
- Les présuppositions et leur utilisation avancée
- Les métaphores complexes et multi-niveaux
- Les histoires thérapeutiques
- L'induction conversationnelle approfondie
- Les inductions rapides
- Le fractionnement
- L'amplification et la dissociation
- L'approfondissement de la transe
- Le travail avec les parties
- La régression contrôlée
- Les ressources internes et la résilience
- L'auto-hypnose : techniques avancées
- Supervision de la pratique
- Techniques avancées de langage hypnotique
- Le Milton modèle en pratique clinique
- Le questionnement stratégique
- La recadrage avancé
- Les suggestions indirectes et les tâches post-hypnotiques
- Les inductions créatives (objets, mouvements, voix)
- L'utilisation des signaux idéomoteurs
- La dissociation : applications cliniques
- Les lignes du temps : approfondissements
- Le travail sur les croyances limitantes
- L'intégration des polarités
- La technique des parties (ego states)
- Le dialogue avec les parties
- La métaphore thérapeutique dans le changement
- Les visualisations guidées
- Les ancrages multiples
- La construction d'un protocole personnalisé
- L'alliance thérapeutique en hypnose approfondie
- Applications cliniques : anxiété, phobies, douleur
- Les troubles du sommeil
- La gestion des émotions (colère, tristesse, stress)
- L'estime de soi et la confiance
- Les deuils et les transitions de vie
- Les addictions : approches hypnotiques
- Les troubles psychosomatiques
- Les troubles alimentaires
- Les traumatismes : intégration et stabilisation (approche Ericksonienne)
- Les comportements compulsifs
- Les troubles sexuels
- Le travail sur l'identité et les valeurs
- L'hypnose et la créativité
- L'hypnose et la performance
- L'accompagnement du changement professionnel
- La préparation mentale
- L'hypnose et la santé (ressources et adhésion thérapeutique)
- Les limites et contre-indications
- L'orientation et le travail en réseau
- Analyse de cas cliniques approfondis
- Élaboration de protocoles sur mesure
- Simulation d'entretiens et jeux de rôle
- Travail en petits groupes avec feedbacks détaillés
- Enregistrement et analyse des séances
- Affinement de la posture thérapeutique
- Gestion des situations difficiles
- Intégration des outils dans une pratique cohérente
- Développement du style personnel du praticien
- Réflexion éthique et cadres d'intervention
- Auto-évaluation et supervision
- Construction d'un projet professionnel
- Ressources pour la poursuite de la formation
- Bibliographie commentée et ressources recommandées
- Synthèse des apprentissages et perspectives

Nous transmettons des compétences, pas seulement des formations.

+33 7 69 35 84 98 | institut.issh@gmail.com | www.issh.fr



NOTRE PHILOSOPHIE PÉDAGOGIQUE

De l’observation à la preuve

À l’ISSH, approfondir l’hypnose ericksonienne consiste à relier l’observation attentive, la relation clinique et l’adaptation des suggestions aux besoins de chaque personne. Le Niveau 2 aborde les inductions avancées, le langage indirect, les métaphores et l’intégration prudente des techniques dans différents contextes. Les mises en situation et leurs débriefings favorisent l’analyse des réponses observées, la prise en compte du consentement et la reconnaissance des limites de sa pratique.

UN FIL CONDUCTEUR : OBSERVER · FORMULER · EXPÉRIMENTER · AJUSTER

01 OBSERVER

Repérer les signes, les attentes et les réponses de la personne.

02 FORMULER

Adapter les suggestions, les métaphores et le langage indirect.

03 EXPÉRIMENTER

Conduire des exercices guidés et discuter leurs effets observables.

04 AJUSTER

Réviser une technique selon le contexte, le feedback et le cadre éthique.

UNE TRANSMISSION ACTIVE, PROGRESSIVE ET RESPONSABLE

DES SUPPORTS STRUCTURÉS

Rappels, synthèses et protocoles argumentés pour organiser la progression.

DES SITUATIONS À ANALYSER

Vignettes, exercices guidés, jeux de rôle et questions sur les indications.

DES RETOURS FORMATIFS

Discussion des réponses, débriefing et analyse critique des interventions.

Apprendre à comprendre avant de conclure, et à accompagner sans simplifier.

Approfondissez l’écoute, le langage et la posture hypnotiques

Personnalisez les inductions et les métaphores avec discernement

Analysez les réponses sans présumer des résultats thérapeutiques

Intégrez des techniques adaptées et respectueuses du cadre clinique

FORMATION 2027 · UN PARCOURS PROGRESSIF

Votre parcours en Hypnose ericksonienne

Le Niveau 2 prolonge les premiers acquis par l'approfondissement de la relation hypnotique, du langage indirect et des techniques d'induction. Les mises en situation permettent d'adapter les suggestions, de construire des séquences cohérentes et de discuter les indications, les précautions et les limites de chaque intervention.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels et étudiants des champs de la santé, de la psychologie et de la relation d'aide disposant des bases en hypnose et souhaitant approfondir une pratique guidée.

COMPÉTENCES VISÉES

Adapter une induction, formuler des suggestions personnalisées, analyser les réponses et argumenter les choix d'intervention dans le respect du consentement.

UNE PÉDAGOGIE QUI RELIE SAVOIR ET PRATIQUE

APPROFONDIR

Langage indirect, métaphores, techniques d'induction et alliance de travail.

EXPÉRIMENTER

Situations cliniques, exercices guidés, jeux de rôle et protocoles ajustés.

AJUSTER

Retours d'expérience, limites, indications et posture professionnelle.

CADRE ET POURSUITE DU PARCOURS

Cadre professionnel : l'hypnose s'inscrit dans une relation explicite et consentie. Les indications sont appréciées selon les qualifications du praticien, les risques et les besoins d'orientation. Cette formation ne confère pas, à elle seule, un titre professionnel réglementé.

Progression : le Niveau 2 approfondit les fondements, la conduite de séances et les applications raisonnées. Le Niveau 3 est consacré aux situations complexes, à l'intégration des techniques et à la réflexion sur la pratique.

POURSUIVEZ VOTRE PARCOURS AVEC L'ISSH

Se former à l'ISSH, c'est relier compréhension scientifique, expérience guidée et jugement clinique. L'approfondissement des techniques hypnotiques ne se réduit pas à la maîtrise de procédures : il suppose une attention constante à la singularité de chaque personne, au contexte et aux effets réellement observés. Ce parcours invite à construire une pratique nuancée, réfléchie et responsable.

Calendrier 2027 et dossier d'inscription disponibles sur demande.

Grégoire COUTURIER

Docteur en psychologie et psychopathologie

Psychologue clinicien · Sexologue

ISSH · BAYONNE

institut.issh@gmail.com

+33 7 69 35 84 98

www.issh.fr