ISSH
Institut Supérieur des Sciences de l'Homme

FORMATION EN

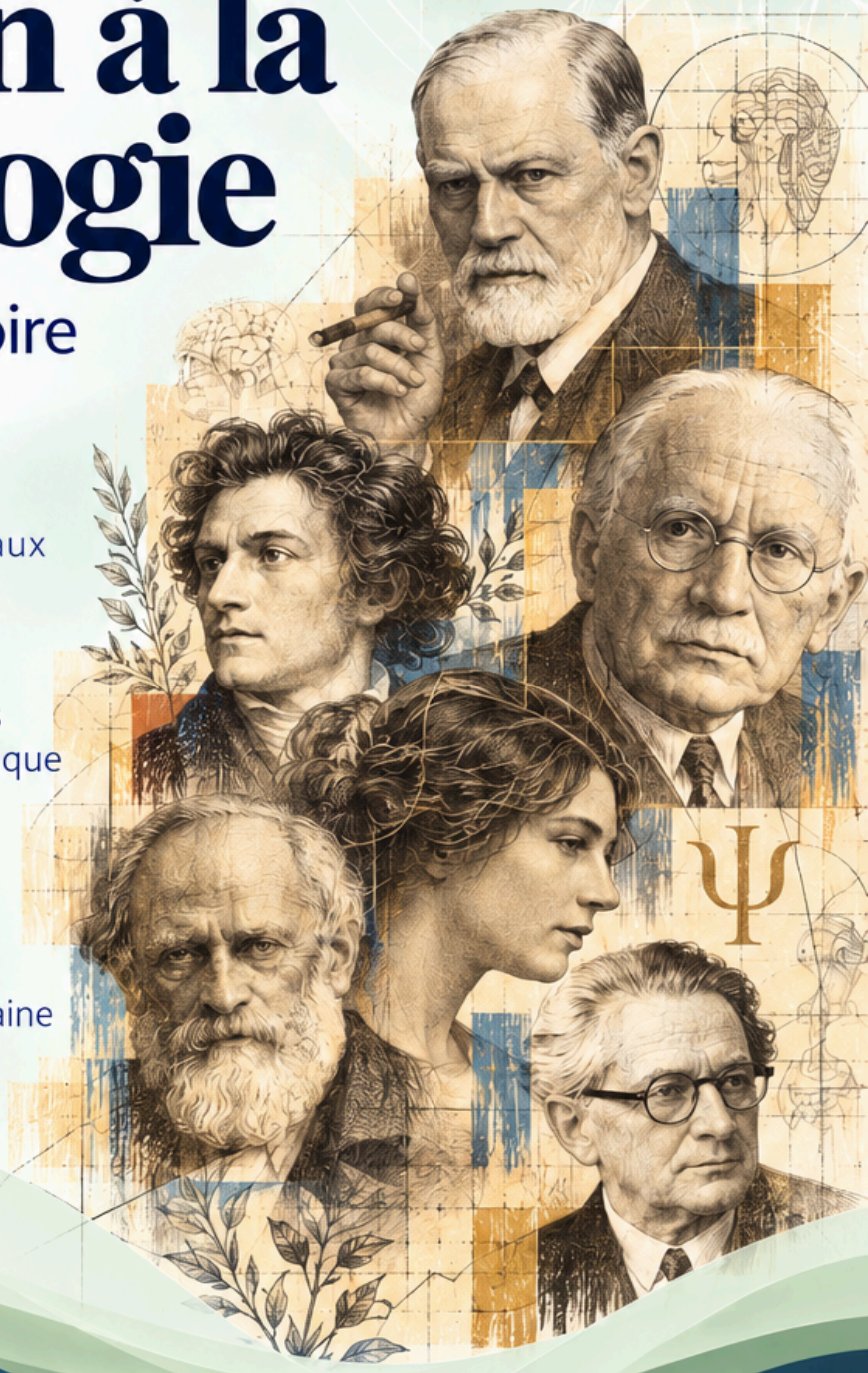
Initiation à la psychologie

Fondements et histoire

COMPRENDRE
les grands courants
et concepts fondamentaux

SITUER
les approches théoriques
dans leur contexte historique
et scientifique

INTÉGRER
ces repères dans une
réflexion clinique et humaine
sur le comportement



Grégoire COUTURIER
Docteur en psychologie et psychopathologie
Psychologue clinicien - Sexologue

2027

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Vous maîtriserez...



Support de cours : Initiation à la psychologie — Fondements et histoire — 30 pages

REPÈRES ET HISTOIRE

- Aux origines de la psychologie
- De la philosophie à la science
- La naissance de la psychologie expérimentale
- Wilhelm Wundt et les premiers laboratoires
- Les grandes figures fondatrices
- Les premiers objets de la psychologie
- Conscience, perception et introspection
- L'essor des tests et de la mesure
- Psychologie et médecine
- L'émergence de la psychologie clinique

GRANDS COURANTS

- Structuralisme et fonctionnalisme
- Behaviorisme
- Gestalt et perception globale
- Psychanalyse et dynamique psychique
- Approches humanistes
- Cognitivisme
- Théories de l'apprentissage
- Approches systémiques
- Psychologie sociale
- Neurosciences et psychologie contemporaine

CONCEPTS ET CHAMPS D'APPLICATION

- Développement de l'enfant à l'adulte
- Motivation et besoins
- Émotions et régulation émotionnelle
- Mémoire, attention et langage
- Personnalité et différences individuelles
- Comportement humain et adaptation
- Relation à autrui et influences sociales
- Observation, entretien et expérimentation
- Psychologie clinique et relation d'aide
- Éthique et posture professionnelle

Nous transmettons des compétences, pas seulement des formations.

Institut Supérieur des Sciences de l'Homme · +33 7 69 35 84 98 · institut.issh@gmail.com · www.issh.fr



NOTRE PHILOSOPHIE PÉDAGOGIQUE

De l'observation à la preuve

À l'ISSH, l'observation constitue le point de départ de toute démarche rigoureuse. L'initiation à la psychologie associe repères historiques, méthodes scientifiques et grands courants théoriques pour éclairer le comportement humain. Elle invite à distinguer les faits des interprétations, à confronter les modèles et à développer un regard critique. Des exemples concrets relient les concepts de cognition, d'émotion, de motivation et de relation. Notre ambition : transmettre les fondements nécessaires pour comprendre, questionner et poursuivre son parcours avec discernement.

UN FIL CONDUCTEUR : OBSERVER · FORMULER · MESURER · INTERPRÉTER

01 OBSERVER

Distinguer les faits, les observations et les premières impressions.

02 FORMULER

Comparer les approches et élaborer des hypothèses prudentes.

03 MESURER

Découvrir les méthodes, outils et données de la recherche.

04 INTERPRÉTER

Relier les concepts au contexte et discuter leurs limites.

UNE TRANSMISSION ACTIVE, PROGRESSIVE ET RESPONSABLE

DES SUPPORTS STRUCTURÉS

Cours, synthèses et repères méthodologiques pour organiser les connaissances.

DES SITUATIONS À ANALYSER

Exemples, questionnements et comparaisons des principaux courants.

DES RETOURS FORMATIFS

Échanges, vérification des acquis et réflexion critique guidée.

Apprendre à comprendre avant de conclure, et à accompagner sans simplifier.

Découvrez les grandes figures et les théories fondatrices

Apprenez à comparer les approches de la psychologie

Reliez cognition, émotions et comportements humains

Construisez un regard scientifique, critique et responsable

FORMATION 2027 · UN PARCOURS DE DÉCOUVERTE

Votre parcours en psychologie

Cette initiation présente les fondements historiques et scientifiques de la psychologie. Elle relie grands courants, concepts essentiels et champs d'application pour éclairer les conduites humaines.

PUBLIC CONCERNÉ

Étudiants, professionnels de l'éducation, de la relation d'aide et de l'accompagnement, ou personnes souhaitant acquérir des repères solides en psychologie.

COMPÉTENCES VISÉES

Situer les principaux courants dans leur histoire, comprendre les concepts fondamentaux et relier cognition, émotions, motivation et comportements.

UNE PÉDAGOGIE QUI RELIE SAVOIR ET PRATIQUE

DÉCOUVRIR

Histoire de la discipline, auteurs et méthodes fondatrices.

COMPARER

Behaviorisme, psychanalyse, humanisme et cognitivisme.

RELIER

Développement, apprentissage, émotions et vie sociale.

CADRE ET POURSUITE DU PARCOURS

Champ d'exercice : cette formation d'initiation apporte des connaissances générales. Elle ne confère ni titre professionnel réglementé ni autorisation d'exercer la psychologie ou la psychothérapie.

Poursuite : ces acquis peuvent être approfondis en Fonctionnement psychique, puis en Psychopathologie ou en Entretien clinique, selon les objectifs et prérequis de chacun. Les modalités d'inscription figurent dans le dossier ISSH.

POURSUIVEZ VOTRE PARCOURS AVEC L'ISSH

Choisir de se former à l'ISSH, c'est explorer la richesse des approches qui ont construit la psychologie contemporaine. En associant repères historiques, concepts scientifiques et réflexion critique, cette initiation vous invite à mieux comprendre les processus cognitifs, affectifs et relationnels. Elle offre une base pour approfondir vos connaissances, enrichir votre regard sur la personne et poursuivre votre évolution dans une démarche rigoureuse, nuancée et attentive à la singularité humaine.

Calendrier 2027 et dossier d'inscription disponibles sur demande.

Grégoire COUTURIER
Docteur en psychologie et psychopathologie
Psychologue clinicien

ISSH · BAYONNE
institut.issh@gmail.com
+33 7 69 35 84 98
www.issh.fr