ISSH
INSTITUT SUPÉRIEUR
DES SCIENCES DE L'HOMME

FORMATION EN

Hypnose

Module 3 — Pratique clinique

CONSOLIDER
les acquis
de la pratique

AFFINER
les suggestions
et les ressources

INTÉGRER
l'hypnose dans la relation
clinique



Grégoire COUTURIER
Docteur en psychologie et psychopathologie
Psychologue clinicien

2027

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Vous maîtriserez...

Support de cours : Praticien en hypnose ericksonienne — Niveau 3

- Consolidation des fondamentaux et intégration des niveaux 1 et 2
- Posture avancée du praticien et position éthique
- Hypnose et neurosciences : état des connaissances
- Modèles contemporains de la transe
- Les grands courants et évolutions de l'hypnose
- Transe profonde et transes complexes
- Techniques d'induction expertes
- Approfondissement des techniques de dissociation
- Travail avec les parties et les sous-personnalités
- Hypnose conversationnelle avancée
- Utilisation avancée du langage métaphorique
- Construction de récits et métaphores stratégiques
- Le symbolique et l'imaginaire à visée thérapeutique
- Protocoles de changement de comportements durables
- L'hypnose et les émotions complexes (colère, honte, culpabilité, deuil)
- Gestion des résistances et des impasses
- La créativité dans la pratique hypnotique
- Hypnose et traumatismes complexes (TSPT, dissociation)
- Stabilisation et ressources dans les traumatismes
- Travail avec les mémoires implicites et procédurales
- Protocoles spécifiques : trauma, phobies, anxiété généralisée, attaques de panique
- Hypnose et douleur chronique
- Hypnose et troubles psychosomatiques
- Hypnose et addictions : accompagnement avancé
- Protocoles d'auto-hypnose et d'autonomisation du patient
- Inductions rapides et ultra-rapides
- Utilisation intégrée des signaux idéomoteurs et non verbaux
- Hypnose et TCC : modèles intégratifs
- Hypnose et thérapies brèves stratégiques
- Hypnose et EMDR : articulations cliniques
- Hypnose et systémie : applications familiales et de couple
- Hypnose de groupe : spécificités et conduite
- Hypnose et création : arts, sport, performance
- Hypnose médicale et clinique : éléments de prise en charge
- Cadre juridique et déontologique avancé
- Élaboration de protocoles personnalisés
- Formulation d'objectifs thérapeutiques complexes
- Analyse fonctionnelle des demandes
- Construction de séances sur-mesure
- Utilisation stratégique des recadrages
- Techniques de confusion et d'émergence avancées
- Métaphores créatives et multiniveaux
- Travail avec les rêves et les scénarios nocturnes
- Hypnose symbolique et transgénérationnelle
- Le temps subjectif : manipulations avancées
- Régression et progression en âge : applications cliniques
- Travail sur les croyances profondes et identitaires
- Hypnose et sexualité : indications et précautions
- Accompagnement des troubles de l'estime de soi
- Résolution des conflits internes
- Intégration corporelle et ancrages profonds
- Développement de l'autonomie et de la résilience
- Prévention des rechutes et consolidation des acquis
- Supervision clinique de cas complexes
- Analyse de séances filmées et retours d'expérience
- Études de cas et vignettes cliniques détaillées
- Travail en trinômes : pratique et feedback structuré
- Affinement du style personnel du praticien
- Outils d'évaluation de l'efficacité
- Mesure du changement et suivi thérapeutique
- Hypnose et populations spécifiques : enfants, adolescents, seniors
- Approches interculturelles
- Conduite d'ateliers et formation à l'hypnose
- Recherche, lecture critique et intégration des données probantes
- Élaboration d'un projet professionnel intégrant l'hypnose
- Ressources pour une pratique durable et équilibrée
- Synthèse des apprentissages et perspectives d'évolution
- Préparation à une pratique autonome et experte

Nous transmettons des compétences, pas seulement des formations.

+33 7 69 35 84 98 | institut.issh@gmail.com | www.issh.fr



NOTRE PHILOSOPHIE PÉDAGOGIQUE

De l'observation à la preuve

À l'ISSH, l'approfondissement de l'hypnose ericksonienne repose sur une démarche d'observation, de formulation et de vérification des hypothèses. Le Niveau 3 explore les situations complexes, l'adaptation des protocoles et les articulations avec d'autres approches. L'analyse de cas, les exercices supervisés et la discussion des effets observables permettent de développer une pratique individualisée, prudente et respectueuse des compétences de chacun.

UN FIL CONDUCTEUR : OBSERVER · FORMULER · CONFRONTER · AJUSTER

01 OBSERVER

Décrire les réponses, les contraintes et les situations complexes.

02 FORMULER

Construire des hypothèses et des objectifs individualisés.

03 CONFRONTER

Analyser les indications, les alternatives et les limites.

04 AJUSTER

Réviser le protocole à partir du retour et du contexte.

UNE TRANSMISSION ACTIVE, PROGRESSIVE ET RESPONSABLE

DES SUPPORTS STRUCTURÉS

Références, protocoles et repères pour construire des interventions argumentées.

DES SITUATIONS À ANALYSER

Trauma, phobies, douleur, conduites addictives et cas complexes.

DES RETOURS FORMATIFS

Jeux de rôle, supervision et analyse des biais ou des limites.

Apprendre à comprendre avant de conclure, et à accompagner sans simplifier.

Approfondissez le raisonnement face aux situations complexes

Personnalisez les protocoles sans automatiser les réponses

Confrontez les hypothèses aux faits et au retour clinique

Consolidez une pratique responsable, réflexive et supervisée

FORMATION 2027 · UN PARCOURS PROGRESSIF

Votre parcours en Hypnose ericksonienne

Le Niveau 3 approfondit l’intégration des techniques hypnotiques dans des situations cliniques complexes. Il associe la construction de protocoles individualisés, l’étude de cas, les exercices supervisés et l’analyse critique des indications, des précautions et des limites professionnelles.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels et étudiants disposant de bases solides en hypnose et souhaitant approfondir leur raisonnement, leurs compétences d’observation et leur pratique supervisée.

COMPÉTENCES VISÉES

Formuler un objectif, personnaliser un protocole, discuter les alternatives, analyser le feedback et argumenter les choix au regard des limites du cadre professionnel.

UNE PÉDAGOGIE QUI RELIE SAVOIR ET PRATIQUE

ANALYSER

Situations complexes, comorbidités, vulnérabilités et indications.

PERSONNALISER

Protocoles adaptés, langage, métaphores et accompagnement.

ÉVALUER

Observation, retours d’expérience et supervision réflexive.

CADRE ET POURSUITE DU PARCOURS

Cadre professionnel : la démarche repose sur le consentement, le repérage des vulnérabilités et une évaluation prudente des indications. Les références aux traumatismes et aux situations médicales ne remplacent ni la prise en charge spécialisée ni les qualifications nécessaires.

Progression : ce niveau conclut un parcours en trois modules. Il peut être prolongé par l’étude de dossiers, la supervision, l’actualisation des connaissances scientifiques et la réflexion sur la pratique.

POURSUIVEZ VOTRE PARCOURS AVEC L’ISSH

Se former à l’ISSH, c’est associer maîtrise des concepts, expérience encadrée et jugement critique. Face à la complexité des demandes, l’hypnose ne se résume jamais à une succession de techniques : elle suppose d’écouter, d’expliquer ses choix, de reconnaître les limites et de travailler dans le respect des autres professionnels. Une formation pour approfondir son discernement et faire évoluer sa pratique avec responsabilité.

Calendrier 2027 et dossier d’inscription disponibles sur demande.

Grégoire COUTURIER

Docteur en psychologie et psychopathologie

Psychologue clinicien · Sexologue

ISSH · BAYONNE

institut.issh@gmail.com

+33 7 69 35 84 98

www.issh.fr

