

I.S.S.H.

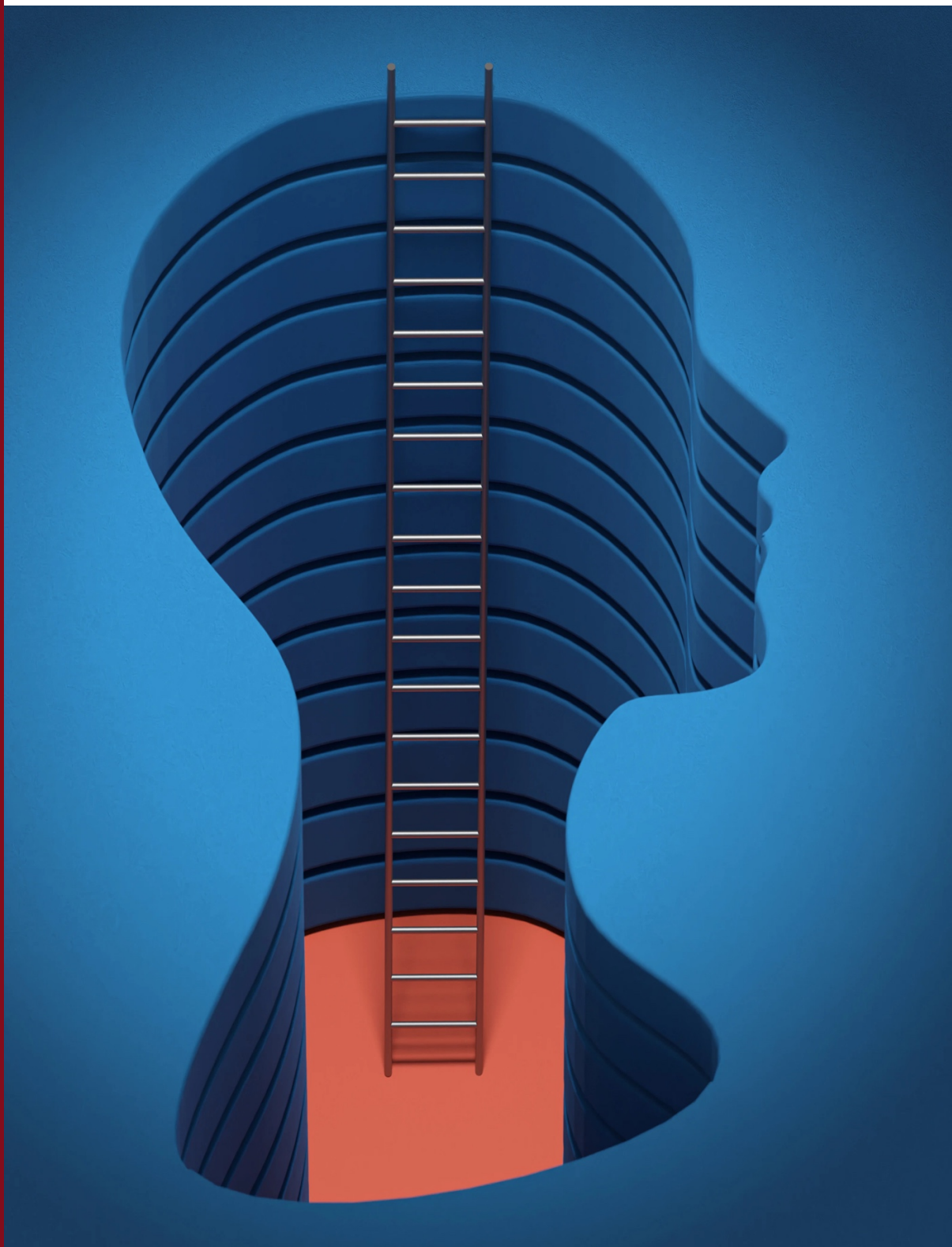


Institut Supérieur des Sciences de l'Homme

Faculté Libre de Sciences Humaines et de la Santé

Établissement d'Enseignement Supérieur Libre
Régé par la Loi du 12 juillet 1875 et le décret du 25 janvier 1876
Officiellement déclaré et enregistré au Rectorat de l'Académie de Bordeaux

Institut Supérieur des Sciences de l'Homme



CURSUS DE SEXOTHÉRAPEUTE

AVANT-PROPOS

Chères amies et amis,

Permettez-moi tout d'abord de vous remercier de votre intérêt pour l'Institut Supérieur des Sciences de l'Homme (ISSH) et pour les cursus, enseignements et formations professionnelles que nous vous proposons.

Il s'agit de parcours pédagogiques uniques que certains n'ont pas hésité à nous copier, sans pouvoir pour autant arriver à l'excellence de nos multiples contenus pédagogiques, clairs et abondamment illustrés, fruit de plusieurs années de réflexions et d'écriture.

Nous souhaitons que vous trouviez dans cette brochure tous les renseignements nécessaires pour vous aider à prendre la décision de vous lancer sereinement dans cette belle aventure qui vous mènera jusqu'à l'exercice de ces merveilleuses professions que sont celles de Psychopraticien, Sexologue-Sexothérapeute, Hypnothérapeute ou Coach Professionnel.

Si vous souhaitez obtenir des précisions complémentaires, n'hésitez pas à me contacter directement soit par mail, par téléphone ou par visioconférence et je prendrai le temps nécessaire pour répondre à toutes vos questions. Je me réjouis d'ores et déjà de ce partage et vous souhaite par avance le meilleur pour la suite de vos études.

« Le succès n'est pas final, l'échec n'est pas fatal. C'est le courage de continuer qui compte. » Winston Churchill

Grégoire COUTURIER MD, PhD
Professeur de Psychopathologie de l'adulte et sexologie clinique
Diplômé en Psychiatrie et Psychothérapie
Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse
International Society for Sexual Medicine
Société Française d'Hypnose
Président-Fondateur de l'Institut Supérieur des Sciences de l'Homme



institut.issh@gmail.com
+33 7 85 74 92 09



MÉTHODES D'ENSEIGNEMENTS

L'INSTITUT SUPÉRIEUR DES SCIENCES DE L'HOMME dispense ses enseignements :

- En présentiel
- En visioconférence
- En e-learning

LES FORMATIONS EN PRÉSENTIEL

Elles offrent plusieurs avantages par rapport aux formations en e-learning ou à distance. Elles favorisent tout d'abord une interaction directe, les étudiants ayant la possibilité d'interagir directement avec l'enseignant ou le formateur, mais aussi avec les autres participants, ce qui favorise l'échange d'idées, les discussions et le partage d'expériences. Il en découle la possibilité d'un feedback en temps réel, puisque les participants peuvent recevoir un retour immédiat de la part de leur enseignant, ce qui peut les aider à comprendre et à assimiler efficacement le contenu de la formation.



L'enseignant peut alors adapter le contenu des cours en fonction des besoins spécifiques des participants et répondre aux questions ou préoccupations en temps réel. Être physiquement présent lors d'un enseignement aide à maintenir l'attention et l'engagement des étudiants, favorisant ainsi une meilleure compréhension et rétention des informations.

Par ailleurs, les enseignements en présentiel peuvent inclure des activités pratiques comme des jeux de rôle, des démonstrations en direct et des exercices de groupe, ce qui permet aux étudiants d'appliquer immédiatement ce qu'ils ont appris. Enfin, ils offrent couramment des opportunités de réseautage avec d'autres professionnels du domaine enseigné, favorisant le partage de contacts, les opportunités professionnelles et une meilleure perspective de carrière.



Bien que les enseignements en ligne présentent également de nombreux avantages, telles que la flexibilité et la commodité, les cours dispensés en présentiel restent une option précieuse pour ceux qui recherchent une expérience d'apprentissage plus interactive, immersive et le contact social.

MÉTHODES D'ENSEIGNEMENTS

LES FORMATIONS EN VISIOCONFÉRENCE

Elles présentent plusieurs avantages, notamment une accessibilité géographique. En effet, les étudiants ont ainsi la possibilité d'assister aux cours depuis n'importe quel lieu, tant qu'ils disposent d'une connexion Internet. Cette modalité élimine les contraintes liées aux déplacements, ce qui est particulièrement avantageux pour les élèves éloignés géographiquement de l'emplacement de leurs enseignements.

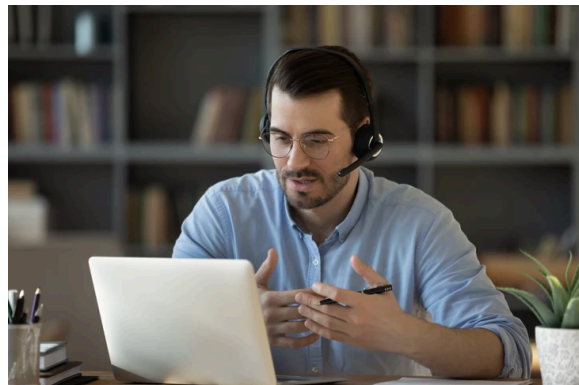
Par ailleurs, les cours dispensés en visioconférence peuvent être planifiés à des heures convenant à un public diversifié permettant aux participants de suivre les cours sans bouleverser leur emploi du temps habituel.

Cette solution est particulièrement utile pour les étudiants professionnellement actifs ou ceux qui ont des engagements personnels contraignants.

Par ailleurs, les coûts associés aux déplacements, tels que les frais de transport et d'hébergement sont réduits, voire supprimés, rendant les enseignements en visioconférence plus économiques pour les étudiants comme pour les enseignants et formateurs.

Aujourd'hui, les plates-formes de visioconférence offrent généralement des fonctionnalités d'interaction en temps réel, telles que le chat, les sondages et les salles de discussion.

Ces fonctionnalités permettent aux étudiants de poser des questions, de partager des idées et d'interagir avec l'enseignant et les autres participants.



La plupart des logiciels de visioconférence enregistrent les sessions, ce qui permet aux étudiants de visionner le contenu des cours à tout moment.

Cela peut être utile pour réviser, partager avec d'autres élèves ou simplement pour ceux qui n'ont pas pu assister à la session en direct. C'est pourquoi toutes nos formations en visioconférence bénéficient du mode *Replay* systématique.

MÉTHODES D'ENSEIGNEMENTS

Enfin, les étudiants peuvent suivre la formation depuis un environnement familial, ce qui contribue à leur confort et à une meilleure concentration. Cette ambiance familière réduit le stress associé à l'apprentissage, assimilé dans un environnement plus sécurisant.

En résumé, les enseignements effectués en visioconférence offrent une alternative flexible, économique et pratique aux cours dispensés traditionnellement en présentiel, tout en offrant des opportunités d'interaction et d'apprentissage efficaces.

L'E-LEARNING

Cette forme d'enseignement présente, là aussi, de nombreux avantages, tant pour les étudiants que pour les enseignants. L'e-learning permet aux étudiants d'accéder au contenu pédagogique de n'importe quel endroit, tant qu'ils disposent d'une connexion Internet. Cette modalité élimine également les contraintes géographiques et leur permet d'étudier à leur propre rythme, y compris en cas de décalage horaire.

Les cours en ligne offrent une flexibilité en termes d'horaires d'étude. Les élèves peuvent choisir quand et où ils désirent étudier, ce qui est particulièrement avantageux pour ceux qui travaillent ou ont d'autres engagements. Les cours en ligne peuvent donc être facilement adaptés aux besoins individuels. Par ailleurs, des contenus personnalisés s'adaptent aux différents styles d'apprentissage et aux niveaux de compétence variés. De plus, l'e-learning réduit fréquemment les coûts associés à des méthodes d'enseignement traditionnel, tels que les frais de déplacement, d'hébergement et de scolarité.

Les contenus pédagogiques en ligne peuvent être facilement mis à jour pour refléter les dernières informations et tendances. Cette formule garantit que les étudiants auront accès aux contenus pédagogiques les plus récents et les plus pertinents.

Les plateformes d'e-learning offrent généralement des fonctionnalités interactives telles que des vidéos, des quiz, des forums de discussion et des simulations, rendant l'apprentissage plus engageant et stimulant.

Enfin, les systèmes de gestion des enseignements utilisés en e-learning permettent un suivi précis de la progression des étudiants et de leurs performances. Cette modalité permet aux enseignants d'identifier précisément les domaines où les élèves pourraient avoir besoin d'une assistance supplémentaire et leur fournir ainsi un accompagnement pédagogique de qualité.

C'est la raison pour laquelle les enseignants et formateurs de l'ISSH sont régulièrement joignables par mail ou par visioconférence pour répondre à leurs besoins.

LOCAUX

UN CAMPUS OÙ IL FAIT BON D'ÉTUDIER

Nos enseignements en présentiel sont dispensés sur le campus d'Olatu Leku situé au 100, avenue de l'Adour à Anglet 64600.

La société *Estia Entreprendre* nous permet de disposer contractuellement de quelques salles de formations et d'utiliser ses équipements partagés, notamment ses salles de conférence modulables, disposant de visioconférence, la cafétéria et sa terrasse ou encore son parking, pour le plus grand plaisir des formateurs et des élèves. Ce lieu, espace où il fait bon d'étudier, sous l'œil bienveillant de Roberte, nous ouvre les portes de ce centre d'affaires et d'innovation, dans un cadre de travail exceptionnel et stimulant.



Centre Olatu Leku, au cœur de Baia Park à Anglet



ENSEIGNEMENTS DIPLÔMANTS

DES ENSEIGNEMENTS DIPLÔMANTS

De niveau licence et à votre rythme...

Les cursus complets de psychopraticien, de sexologue-sexothérapeute et d'hypnothérapeute vous préparent à exercer professionnellement l'un de ces métiers passionnants, pour guider efficacement vos patients dans la résolution de leurs conflits liés à leur sexualité.

Nos enseignants qualifiés, également thérapeutes chevronnés, vous soutiennent tout au long de ces études, optimisant ainsi l'obtention de votre diplôme.



ISSH. LA PÉPINIÈRE DES THÉRAPEUTES DE DEMAIN

Des questions ? Contactez-nous au **7 85 74 92 09**

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

LE MÉTIER DE SEXOTHÉRAPEUTE EN QUELQUES LIGNES...

Un sexothérapeute est un professionnel de la santé mentale spécialisé dans le traitement des problèmes sexuels et relationnels. Sa parcours concerne principalement des domaines tels que la psychologie, la thérapie conjugale et familiale et la sexologie clinique. Il aide les individus et les couples à améliorer leur communication sur les questions sexuelles, à exprimer leurs besoins, leurs désirs et leurs préoccupations de manière ouverte et respectueuse et aide à résoudre une variété de difficultés sexuelles, telles que les troubles de l'érection, les troubles de l'orgasme, les dysfonctions sexuelles, les conflits relationnels liés à la sexualité, les traumatismes sexuels, etc.

Le sexothérapeute fournit souvent des conseils pratiques et propose éventuellement des exercices pour aider les patients et les couples à développer leurs compétences sexuelles et explorer de nouvelles techniques qui pourront enrichir leur vie sexuelle. En aidant les couples à surmonter les obstacles et les conflits liés à la sexualité, il contribue à renforcer la connexion émotionnelle et la satisfaction globale de la relation de ses patients. Dans cette optique, il utilise des approches thérapeutiques variées comme notamment la thérapie cognitivo-comportementale, la thérapie de couple, la thérapie psychodynamique, et d'autres techniques visant à aider ses patients à développer une sexualité saine et épanouissante.

En plus de travailler sur les aspects purement sexuels, le sexothérapeute peut également aborder les questions de communication, d'intimité émotionnelle et de dynamique relationnelle. C'est pourquoi nos cursus intègrent des techniques comme la PNL, l'hypnose, l'EMDR, la pleine conscience, etc. pour permettre au futur praticien d'avoir à sa disposition les outils nécessaires qui lui permettront de dépasser des situations parfois délicate.



En résumé, la sexothérapie offre une approche holistique pour aborder les problèmes sexuels et relationnels, en mettant l'accent sur la compréhension, la communication, la guérison et le développement personnel, ce qui peut conduire à une vie sexuelle plus harmonieuse et à des relations plus satisfaisantes.

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

LE MÉTIER DE SEXOLOGUE EN QUELQUES LIGNES...

Un sexologue est un professionnel de la santé spécialisé dans l'étude et le traitement des aspects physiques, psychologiques et relationnels de la sexualité humaine.

Les sexologues peuvent avoir des formations d'horizons divers, notamment en médecine, en psychologie, en travail social ou en thérapie conjugale et familiale. Leur objectif principal est d'aider les individus, les couples ou les groupes à résoudre les problèmes liés à la sexualité, tels que les dysfonctions sexuelles, les troubles de l'identité sexuelle, les difficultés relationnelles, les traumatismes sexuels, etc. Ils utilisent souvent une approche intégrative qui combine des méthodes thérapeutiques médicales, psychologiques et éducatives pour répondre aux besoins spécifiques de leurs patients.



Les compétences d'un sexologue varient en fonction de sa formation, de son expérience et de son domaine d'expertise spécifique :

- **Connaissances approfondies en sexualité humaine :** Les sexologues possèdent une compréhension approfondie des aspects physiques, psychologiques, émotionnels et sociaux de la sexualité humaine. Leur formation les prépare à traiter une grande variété de questions liées à la sexualité.
- **Compétences en évaluation :** Les sexologues sont capables de mener des évaluations complètes de la santé sexuelle et des problèmes sexuels des individus et des couples. Cela peut impliquer des entretiens approfondis, des questionnaires, des échelles de mesure et d'autres outils d'évaluation.

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

- **Communication efficace** : Les sexologues possèdent d'excellentes compétences en communication, leur permettant de communiquer ouvertement et de manière empathique avec leurs patients. Ils sont capables de créer un environnement sûr et respectueux où les patients se sentent à l'aise de discuter de questions sexuelles sensibles.
- **Éducation et conseil** : Les sexologues sont en mesure de fournir des informations éducatives précises sur la sexualité humaine, ainsi que des conseils sur la contraception, la prévention des maladies sexuellement transmissibles, les techniques sexuelles et d'autres sujets connexes.



- **Thérapie et counseling** : Les sexologues sont formés pour fournir une thérapie et un counseling efficaces pour aider les individus et les couples à surmonter les problèmes sexuels et relationnels. Cela peut inclure l'utilisation de diverses approches thérapeutiques telles que la thérapie cognitivo-comportementale, la thérapie de couple, la thérapie psychodynamique, etc.
- **Respect de la diversité** : Les sexologues sont sensibles aux questions de diversité sexuelle, de genre et culturelle. Ils sont capables de travailler avec des clients provenant de divers milieux et orientations sexuelles, en leur offrant un soutien respectueux et sans jugement.

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

- **Confidentialité et éthique :** Les sexologues respectent les normes éthiques strictes en matière de confidentialité et de protection des renseignements personnels de leurs patients. Ils maintiennent des frontières professionnelles claires et agissent dans leur meilleur intérêt.

En résumé, les sexologues possèdent un ensemble de compétences variées qui leur permettent d'aider efficacement les individus et les couples à aborder une gamme de questions liées à la sexualité humaine. Ces compétences comprennent une connaissance approfondie de la sexualité, des compétences en évaluation, en communication, en éducation, en thérapie et en counseling, ainsi que le respect de la diversité et des normes éthiques élevées.

DIFFÉRENCES ENTRE SEXOTHÉRAPEUTE ET SEXOLOGUE

La différence principale entre un sexologue et un sexothérapeute réside dans leur formation et leur approche dans le traitement des problèmes sexuels et relationnels. Leur travail peut englober un large éventail d'activités, y compris la recherche, l'éducation, la consultation et la thérapie.

Un sexothérapeute est généralement formé en psychologie clinique, en thérapie conjugale et familiale ou en sexologie clinique. Leur pratique est principalement axée sur la thérapie et le counseling pour aider les individus et les couples à surmonter les problèmes sexuels et relationnels. Les sexologues peuvent utiliser une variété d'approches, allant des méthodes éducatives et préventives à la thérapie individuelle ou de groupe.

Les sexothérapeutes se concentrent principalement sur la thérapie, en utilisant des techniques thérapeutiques spécifiques telles que la thérapie cognitivo-comportementale, la thérapie de couple, la thérapie psychodynamique, etc., pour traiter les difficultés sexuelles et relationnelles. Les sexologues peuvent se concentrer sur des aspects éducatifs, préventifs et de conseil en plus de la thérapie, et peuvent travailler dans des contextes variés tels que l'éducation sexuelle, la recherche, les médias, etc.

Les sexothérapeutes se spécialisent spécifiquement dans le traitement des problèmes sexuels et relationnels, fournissant des conseils et une thérapie à ceux qui rencontrent des difficultés dans ces domaines.

En résumé, bien que les termes "sexologue" et "sexothérapeute" puissent parfois être utilisés de manière interchangeable, la distinction principale réside dans la formation et l'approche, les sexologues ayant tendance à avoir une gamme plus large de compétences et d'applications, tandis que les sexothérapeutes se concentrent spécifiquement sur la thérapie des problèmes sexuels et relationnels.

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Le choix entre sexologue et sexothérapeute dépendra des besoins spécifiques du patient, de ses préférences personnelles et des ressources disponibles dans sa région. Les considérations qui l'amènent à prendre une décision quant au choix d'un sexologue ou d'un sexothérapeute sont généralement liées à la nature de ses difficultés. En cas de problématique liée à la sexualité ou de problèmes relationnels spécifiques, le sexothérapeute est le choix le plus fréquemment adopté. Les sexothérapeutes sont généralement formés pour fournir une thérapie efficace dans ces domaines, raison pour laquelle il est primordial qu'ils soient non seulement en supervision régulière, mais qu'ils aient fait un travail de psychothérapie sur eux-mêmes. Si le patient recherche une approche plus large, englobant des informations plus complètes portant sur l'éducation sexuelle, la prévention ou d'autres aspects de la sexualité en plus de la sexothérapie, il envisagera alors de consulter un sexologue.



POINTS FORTS DU CURSUS DE SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Durée moyenne : 15 mois. Cette durée peut être ramenée à 12 mois en cas de travail intensif de l'étudiant ou allongée jusqu'à 24 mois en cas de vie professionnelle ou familiale chargée. Un plan d'études personnalisé est organisé avec l'enseignant référent pour donner à l'étudiant les clés du succès à l'issue de son parcours.

Études diplômantes de niveau Licence, validées par la soutenance d'un mémoire théorico-clinique en fin de cursus. Les études sont disponibles partiellement en e-learning, visioconférence et présentiel de manière à favoriser une intégration harmonieuse des matières enseignées.

Accompagnement personnalisé des élèves tout au long de leur cursus pour s'assurer que les enseignements sont non seulement bien assimilés, mais également correctement compris, à l'aide de contenus pédagogiques, clairs et abondamment illustrés.

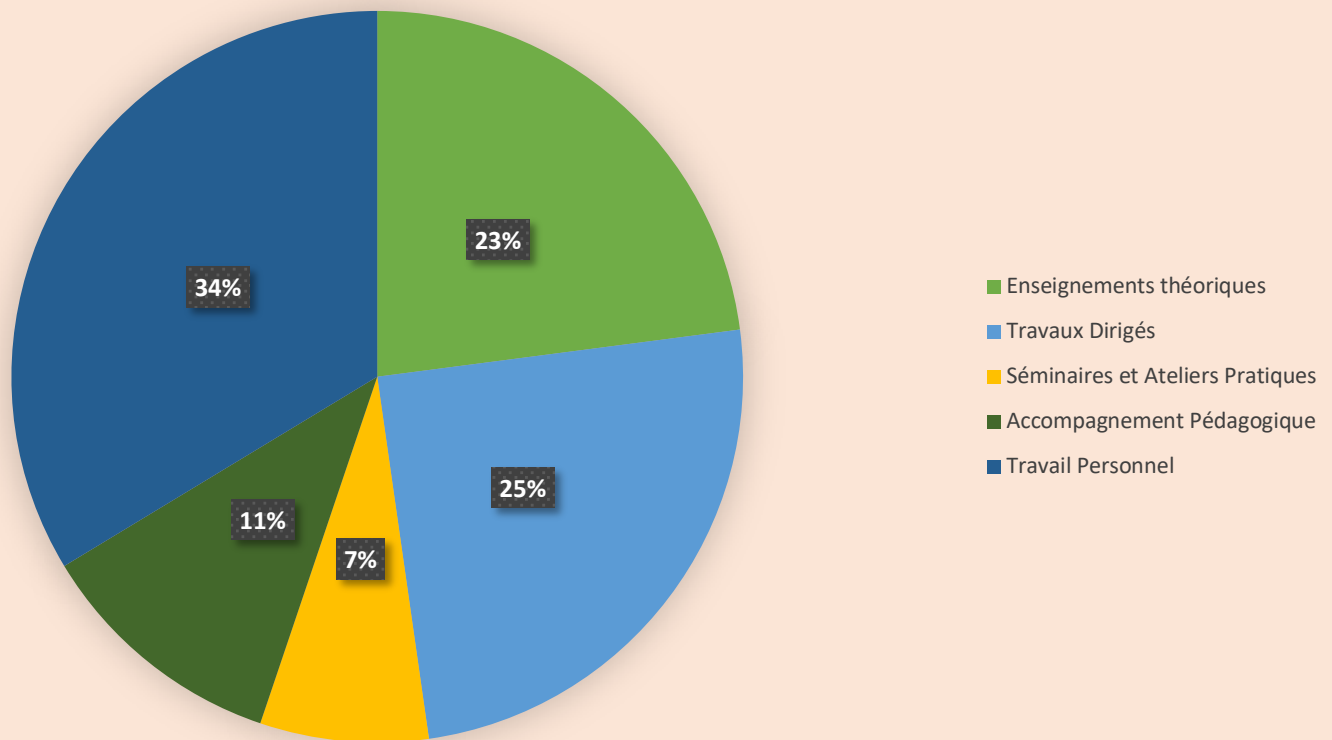
CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

DÉTAIL DU CURSUS DE SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Heures totales : 1.129 heures dont :

- 259 heures d'Enseignements théoriques
- 280 heures de Travaux dirigés
- 84 heures de Séminaires et ateliers pratiques
- 126 heures d'Accompagnement pédagogique
- 380 heures de Travail personnel supervisé

Cursus de Sexologue-Sexothérapeute



Objectifs :

- Acquérir une compréhension des bases de l'anatomie et physiologie
- Acquérir une compréhension approfondie des dysfonctions sexuelles
- Devenir un professionnel qualifié de la santé sexuelle
- Développer des compétences d'accompagnement
- Maîtriser l'accompagnement lié à la psychothérapie et sexothérapie
- Adopter la posture de sexologue-sexothérapeute
- Obtenir le statut de sexologue-sexothérapeute

DIPLÔME DE SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Institut Supérieur des Sciences de l'Homme

SOUTENANCE DU MÉMOIRE + VALIDATION DU CURSUS + Évaluation du travail personnel

THÉRAPIES BRÈVES – Formations certifiantes

112 heures PNL ou 112 h Hypnose

Niveau Praticien

Présentiel - Visioconférences

Formation certifiante de Praticien en PNL

Formation certifiante de Praticien en Hypnose

SEXOLOGIE CLINIQUE – Ateliers pratiques

168 heures

Présentiel - Visioconférences

4 séminaires & ateliers pratiques traitant de cas cliniques et exercices pratiques relatifs à la sexologie et sexothérapie.

SEXOLOGIE – Modules théoriques

35 heures

Présentiel - Visioconférences

Module de sexologie.

SEXOTHÉRAPIE – Modules théoriques

77 heures

E-learning - Présentiel - Visioconférences

Module de sexothérapie.

PSYCHOPATHOLOGIE – Ateliers pratiques

70 heures

Présentiel - Visioconférences

2 séminaires & ateliers pratiques traitant de cas cliniques et exercices pratiques relatifs à la psychopathologie.

PSYCHOPATHOLOGIE – Modules théoriques

84 heures

Présentiel - Visioconférences

Psychopathologie de l'adulte

Psychopathologie de l'enfant et de l'adolescent

Personnalités normales et pathologiques

THÉRAPIES MANUELLES – Atelier pratique

28 heures

Présentiel - Visioconférences

2 séminaires & ateliers pratiques traitant des thérapies manuelles et psychocorporelles appliquées en sexothérapie.

THÉRAPIES MANUELLES – Théorie

7 heures

Présentiel - Visioconférences

Introduction aux thérapies manuelles et psychocorporelles appliquées en sexothérapie : Tantra, massages, etc.

ANATOMIE – PHYSIOLOGIE

42 heures – Module théorique

E-learning + Accompagnement pédagogique

Cellule – Tissus – Squelette – Articulations – Muscles - Systèmes – Métabolisme - Balance hydrique et Électrolytes – Homéostasie

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Public concerné

Ces enseignements s'adressent à tout professionnel de la santé, des sciences humaines ou de l'accompagnement relationnel, ou à toute personne en reconversion dans ces domaines.

Obtention du diplôme

Sera diplômé l'étudiant qui aura satisfait aux exigences de l'ensemble des critères de ce cursus et notamment par la validation de son mémoire théorico-clinique après soutenance, des enseignements composant ce cursus, et de la qualité de son travail personnel.

Organisme organisateur et certificateur

Institut Supérieur des Sciences de l'Homme (ISSH)
Établissement d'Enseignement Supérieur Libre
Régé par la Loi du 12 juillet 1875 et le décret du 25 janvier 1876

Tarif et conditions de règlement

Le cursus de sexologue-sexothérapeute proposé est modulable en fonction des disponibilités de chacun. Sa durée peut être adaptée entre 18 et 24 mois, selon les disponibilités préalablement définies entre l'enseignant référent et l'étudiant. Les enseignements sont indépendants les uns des autres et peuvent être effectués dans un ordre différent à ceux mentionnés dans le présent document. Leur ordre n'a, de ce fait, aucune valeur contractuelle.

Offre de lancement du cursus : 12.500,00 €* au lieu de 15.000,00 € valable jusqu'au 01.09.24

*Soit un tarif horaire de 16,00 €.

Règlement en 10 fois sans frais : Un premier versement de 10% à l'inscription, suivi de neuf versements mensuels de 1.250,00 €.

En cas de prise en charge financière par un organisme de financement (OPCO, Pôle emploi...), l'acompte ne sera pas nécessaire. Seul l'accord de prise en charge devra être transmis au Service des inscriptions de l'Institut Supérieur des Sciences de l'Homme (ISSH). L'étudiant signataire du contrat d'enseignements dispose alors d'un délai de rétractation de 14 jours dès le dépôt de son dossier au Service des inscriptions de l'Institut Supérieur des Sciences de l'Homme (ISSH).

Matériel pédagogique

Dès son inscription validée, l'étudiant reçoit chaque mois par mail le contenu pédagogique relatif à chaque matière enseignée, en format PDF.

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Matières enseignées

Anatomie - Physiologie

L'anatomie est la branche de la biologie qui étudie la structure de l'être humain, de ses organes et de leurs parties constitutives. Elle englobe l'observation et l'analyse des différentes parties du corps humain, ainsi que de la manière dont ces parties interagissent. L'étude de l'anatomie est fondamentale pour comprendre la structure du corps humain et le fonctionnement de ses différents systèmes. La physiologie, quant à elle, est la branche de la biologie qui étudie les fonctions et les processus des organismes vivants et de leurs parties constitutives. Elle examine comment les organes, les tissus, les cellules et les molécules interagissent pour maintenir la vie et permettre le bon fonctionnement d'un organisme.

En résumé, l'étude de l'anatomie et de la physiologie fournit aux futurs sexologues-sexothérapeutes des bases indispensables pour comprendre les fondements biologiques du comportement humain, les processus mentaux, les troubles psychologiques et les dysfonctions sexuelles, ce qui leur permet d'aborder les différentes problématiques liées à la sexualité humaine de manière holistique et avertie.

Psychologie

La psychologie est la science qui étudie le comportement et les processus mentaux. Elle englobe un large éventail de sujets, allant des processus cognitifs tels que la perception, la mémoire et la pensée, au comportement observable, aux émotions, aux relations interpersonnelles, et même à des domaines plus spécifiques tels que la psychologie clinique, la psychologie du développement, la psychologie sociale, la psychologie industrielle/organisationnelle, etc.

L'étude de la psychologie générale contribue à une bonne compréhension des bases théoriques et permet d'identifier et de comprendre les différents troubles psychologiques et psychopathologiques rencontrés chez les patients, permettant aux sexologues-sexothérapeutes d'évaluer correctement les besoins de leurs patients en matière de santé sexuelle et établir une stratégie thérapeutique un traitement appropriée.

Comprendre ces principes aide à établir et maintenir une relation thérapeutique efficace, les futurs thérapeutes apprenant à comprendre les dynamiques interpersonnelles, à reconnaître les schémas de pensée et de comportement. Cela leur donne la flexibilité nécessaire pour intégrer différents modèles théoriques et techniques dans leur pratique de sexologues-sexothérapeutes, en fonction des besoins spécifiques de leurs patients.

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Psychopathologie

La psychopathologie, quant à elle, est la branche de la psychologie qui se concentre sur l'étude des troubles mentaux, de leurs origines, de leurs symptômes, de leur développement et de leurs traitements. Elle vise à comprendre les causes sous-jacentes des troubles psychologiques et à élaborer des théories qui permettent d'expliquer et de traiter ces troubles.

La psychopathologie fournit aux sexologues-sexothérapeutes une compréhension approfondie des différents troubles mentaux et de la sexualité humaine, de leurs symptômes, de leurs causes potentielles et de leur évolution, essentielle pour diagnostiquer correctement les dysfonctions sexuelles et fournir un soutien approprié.

Cette compétence favorise également l'évaluation des risques associés à certains troubles liés à la sexualité pour mettre en place des mesures de sécurité appropriées et intervenir de manière proactive pour protéger les patients.

Comprendre la psychopathologie aide les sexologues-sexothérapeutes à élaborer des stratégies de prises en charge efficaces en identifiant les interventions les plus appropriées. Cela peut inclure l'utilisation de techniques de sexothérapie spécifiques, la coordination avec d'autres professionnels de santé (urologues, gynécologues, psychiatres, etc.) et la recommandation de mesures sociales lorsque cela est nécessaire.

Sexopathologie & Sexothérapie

L'étude de la sexualité et de ses troubles est la base de ce cursus. Elle permet aux futurs sexologues-sexothérapeutes de comprendre la diversité des orientations sexuelles, des identités de genre et des pratiques sexuelles. Cela leur permet d'être sensibles aux besoins et aux expériences des patients, pour être en mesure d'identifier et de traiter les troubles sexuels avec succès.

De nombreux problèmes relationnels sont liés à la sexualité. Les futurs sexologues-sexothérapeutes doivent donc être à même d'aider les individus et les couples à surmonter ces difficultés. Enfin, de nombreuses personnes ayant vécu des traumatismes sexuels, ils doivent donc être formés pour les aider à surmonter ces traumatismes et à reconstruire une relation saine avec leur sexualité.

En résumé, l'étude de la sexualité est la base du cursus de sexologue-sexothérapeute car elle lui permet de comprendre les aspects complexes et variés de la sexualité humaine, d'identifier et de traiter les problèmes sexuels et relationnels, et de promouvoir le bien-être sexuel et émotionnel de ses patients.

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Psychothérapies

Les psychothérapies sont des interventions psychologiques qui visent à traiter les troubles émotionnels, psychologiques, sexuels ou comportementaux d'un individu. Il existe de nombreuses approches, chacune ayant ses propres techniques et théories. Le choix de l'approche dépend souvent des préférences du sujet, de la nature du problème traité, et de la formation et de l'orientation du thérapeute.

Certains professionnels utilisent une approche intégrative, combinant plusieurs éléments de différentes thérapies en fonction des besoins spécifiques de chaque personne. C'est au travers de cette philosophie que nous sensibilisons les étudiants en leur donnant le bagage théorique essentiel et en leur permettant ainsi de commencer un travail personnel obligatoire en fonction de l'approche avec laquelle ils se sentent le plus à l'aise : psychanalyse, thérapie cognitivo-comportementale, thérapie systémique, sexothérapie ou sexoanalyse, notamment.

Ce travail personnel s'effectue en parallèle et indépendamment du cursus choisi.



ISSH. LA PÉPINIÈRE DES THÉRAPEUTES DE DEMAIN

Des questions ? Contactez-nous au **7 85 74 92 09**

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Hypnose / PNL

L'hypnose ericksonienne se concentre sur l'utilisation de l'inconscient pour faciliter le changement. Une caractéristique distinctive est son approche souple et indirecte qui intègre souvent l'hypnose de manière conversationnelle, ce qui signifie que le praticien peut induire un état d'hypnose sans utiliser des inductions formelles ou apparentes. En résumé, l'étude de l'hypnose ericksonienne enrichit le répertoire thérapeutique des psychopraticiens en leur fournissant un outil efficace et polyvalent pour travailler avec leurs patients. Elle permet d'explorer les niveaux inconscients de la psyché, de promouvoir le changement durable et de renforcer les ressources internes des individus, contribuant ainsi à des résultats thérapeutiques positifs et significatifs.



La PNL ou Programmation Neuro-Linguistique, est une approche qui se concentre sur la relation entre les modèles de pensée, langage et comportement appris par l'expérience. Elle suggère que les individus fonctionnent selon des programmes mentaux qui ont été développés au fil du temps par l'expérience et l'apprentissage.

Ces programmes influencent la façon dont l'individu perçoit le monde et réagit à différentes situations. L'objectif principal de la PNL est d'identifier et de modifier les modèles de pensée et de comportement inutiles ou qui entravent le bien-être d'une personne. Elle propose des techniques pour changer ces modèles de manière à atteindre des résultats plus positifs : méthodes de visualisation, la reformulation des schémas linguistiques négatifs, et d'autres approches axées sur la communication et le changement.

En résumé, l'étude de la PNL enrichit le répertoire thérapeutique des psychopraticiens en leur fournissant des outils pratiques et des modèles pour améliorer la communication, changer les schémas de pensée et de comportement, gérer les émotions et développer la flexibilité et l'adaptabilité. La PNL peut être intégrée efficacement dans la pratique thérapeutique pour aider les patients à atteindre leurs objectifs et à améliorer leur qualité de vie.

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

PROGRAMME DÉTAILLÉ

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Notre **parcours pédagogique** relatif au cursus de formation de **sexologue-sexothérapeute** vise à fournir aux étudiants les **connaissances nécessaires**, tant en théorie qu'en pratique, pour exceller dans cette profession. Axé sur l'obtention d'un **diplôme de niveau licence**, le cursus de sexologue-sexothérapeute prépare les élèves à répondre aux besoins spécifiques de toute relation d'aide.

Ce parcours pédagogique de 1161 heures (781 heures d'enseignements et de 380 heures minimum de travail personnel) mêle théorie et pratique dans un ensemble de disciplines se complétant harmonieusement.

L'acquisition de ces multiples enseignements et formations complémentaires permet au futur sexologue-sexothérapeute de proposer un accompagnement de qualité face aux problématiques émotionnelles et comportementales rencontrées.

Réparties sur une moyenne de 18 mois, l'ensemble des modules qui composent ce cursus peuvent être ramenés à 14 mois ou bien étalés dans le temps jusqu'à 24 mois afin de répondre aux contraintes horaires des étudiants ayant des activités à plein temps.

Ce cursus de sexologue-sexothérapeute comprend les modules suivants :

Thérapies manuelles (35h) :

Ce module est destiné à familiariser les étudiants aux principales techniques de thérapies manuelles à utiliser dans le cadre de l'exercice de la sexothérapie pour aider les individus ou les couples à explorer leur intimité, améliorer leur sensualité et traiter les problématiques sexuelles. Ces séminaires traitent principalement de massages sensuels ou érotiques, d'exercices de sensibilisation corporelle, de techniques de relaxation, de la pratique du Tantra et de techniques de communication tactile.

Format(s) : Présentiel (Recommandé +++) **Lieu :** Anglet - Visioconférence

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Modules de Psychopathologie

Psychopathologie (84h) :

Connaissances indispensables à tout praticien de l'accompagnement relationnel et de la relation d'aide, des compétences en psychopathologie sont nécessaires pour mieux analyser les comportements et la pensée de chaque personne, quels que soient son âge et son sexe, et les appliquer au quotidien dans son exercice professionnel de sexologue-sexothérapeute.

Format : E-learning / Visioconférence et présentiel

Modules de Psychopathologie

La psychopathologie est la branche de la psychologie qui étudie les troubles mentaux et émotionnels, ainsi que leurs causes, leurs symptômes, leurs modèles de développement et leurs traitements. Elle cherche à comprendre la nature des troubles psychologiques et leurs impacts sur le fonctionnement cognitif, émotionnel et comportemental des individus.

Elle explore également les facteurs de risque et les facteurs protecteurs associés à ces troubles, qu'ils soient d'origine biologique, psychologique, sociale ou environnementale. En outre, la psychopathologie examine les modèles de développement des troubles mentaux, y compris les influences génétiques, le stress, les traumatismes, les expériences précoces, les modèles familiaux, et d'autres facteurs qui peuvent contribuer à leur émergence.

En sexothérapie, la psychopathologie fait référence à l'étude et à la compréhension des troubles psychologiques et émotionnels qui peuvent affecter la sexualité et les relations intimes des individus. La prise en compte de la psychopathologie est essentielle pour évaluer et traiter efficacement les difficultés sexuelles rencontrées par les personnes :

- Troubles sexuels,
- Traumatismes et troubles de l'attachement,
- Troubles de l'image corporelle et de l'estime de soi,
- Troubles psychiatriques coexistants.

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Programme des modules de Psychopathologie

- | | |
|--|--|
| ☑ Introduction à la psychopathologie | ☑ La névrose |
| ☑ Bases neurobiologiques | ☑ Psychopathologie et Psychologie médicale |
| ☑ Bases psychogénétiques | ☑ Le normal et le pathologique |
| ☑ Troubles de la personnalité | ☑ Les états limites |
| ☑ Personnalités dépendantes et évitantes | ☑ Troubles anxieux |
| ☑ Troubles somatoformes et dissociatifs | ☑ L'hystérie |
| ☑ Troubles factices et autres syndromes | ☑ Troubles du comportement alimentaire |
| ☑ Troubles de l'humeur | ☑ Troubles du sommeil |
| ☑ Anatomie physiologique des systèmes | ☑ L'addiction |
| ☑ Troubles liés à une dépendance | ☑ Le psychotraumatisme |
| ☑ Troubles psychosomatiques | ☑ Syndromes somatiques fonctionnels |
| ☑ Psychopathologie de la sexualité | ☑ TDAH et ADHD |
| ☑ Troubles du contrôle des impulsions | ☑ La psychose |
| ☑ Le délire : thèmes et mécanismes | ☑ La paranoïa |
| ☑ Troubles psychotiques | ☑ Troubles du spectre autistique |
| ☑ Troubles schizophréniques | ☑ Troubles dégénératifs |
| ☑ Démences et retard mental | ☑ Séminaire Clinique |
| ☑ Psychopathologie de l'enfant | ☑ Psychopathologie de l'adolescent |

Psychopathologie clinique (70h) :

De nombreux Travaux Dirigés + 2 Séminaires et Ateliers Pratiques de psychopathologie clinique traitant des grandes pathologies et de leurs approches cliniques.

Ce module permet également à l'étudiant de se familiariser avec la méthodologie de l'anamnèse et d'une utilisation pratique d'ouvrages de référence comme le DSM-5 ou la CIM-11, la Classification Internationale des Maladies éditée par l'OMS.

Une importance particulière est donnée à l'étude des notions des personnalités pathologiques pour sensibiliser le futur sexologue-sexothérapeute aux risques de manipulation de ses patients et éviter les nombreux pièges diagnostiques. Enfin, de nombreux cas cliniques viennent illustrer les enseignements théoriques.

Format : Visioconférence – Présentiel (Lieu : Olatu Leku à Anglet en semaine ou Hôtel Chiberta et Golf à Anglet pour les séminaires de week-end).

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Modules de Sexothérapie

Sexothérapie (77h) :

La sexothérapie s'intéresse aux dimensions émotionnelles, relationnelles et inconscientes de la sexualité des individus en abordant leur histoire afin de comprendre l'origine des dysfonctionnements sexuels. En travaillant sur les problèmes sexuels et relationnels, la sexothérapie aide à réduire le stress, l'anxiété et les tensions qui peuvent découler de ces problèmes, ce qui améliore la qualité de vie globale des individus et des couples. Pour les personnes ayant vécu des traumatismes sexuels, la sexothérapie offre un espace sûr pour traiter ces expériences douloureuses, guérir les blessures émotionnelles et retrouver une vie sexuelle saine et épanouissante. Cette discipline permet d'analyser et de résoudre les difficultés rencontrées par les individus, et les couples tant sur le plan sexuel que relationnel.

Ces enseignements liés à la sexothérapie mettent en lumière la spécificité du lien au patient et permettent de comprendre le positionnement à adopter par de nombreuses simulations d'entretiens et utilisation d'outils pratiques, permettant d'illustrer les enseignements théoriques initiaux.

Programme des modules de sexothérapie

- | | |
|--|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> L'anamnèse | <input checked="" type="checkbox"/> La relation médecin-malade |
| <input checked="" type="checkbox"/> L'entretien clinique | <input checked="" type="checkbox"/> L'entretien clinique |
| <input checked="" type="checkbox"/> Le Développement psycho-affectif | <input checked="" type="checkbox"/> La ménopause |
| <input checked="" type="checkbox"/> Troubles de la fonction sexuelle féminine | <input checked="" type="checkbox"/> Croyances dysfonctionnelles |
| <input checked="" type="checkbox"/> Prise en charge du couple | <input checked="" type="checkbox"/> La baisse du désir chez la femme |
| <input checked="" type="checkbox"/> Histoire de la sexualité | <input checked="" type="checkbox"/> La baisse de désir chez l'homme |
| <input checked="" type="checkbox"/> Dysfonctions sexuelles féminines | <input checked="" type="checkbox"/> Dysfonctions sexuelles masculines |
| <input checked="" type="checkbox"/> Le deuil d'une relation | <input checked="" type="checkbox"/> Troubles de l'identité sexuelle |
| <input checked="" type="checkbox"/> Les paraphilies | <input checked="" type="checkbox"/> Les violences conjugales |
| <input checked="" type="checkbox"/> L'andropause | <input checked="" type="checkbox"/> Grossesse et sexualité |
| <input checked="" type="checkbox"/> L'hypersexualité | <input checked="" type="checkbox"/> Les abus sexuels |
| <input checked="" type="checkbox"/> Place du fantasme | <input checked="" type="checkbox"/> Dysphorie de genre |
| <input checked="" type="checkbox"/> L'addiction au sexe | <input checked="" type="checkbox"/> Le manque de confiance en soi |
| <input checked="" type="checkbox"/> Amour et dépendance affective | <input checked="" type="checkbox"/> Éthique et déontologie en sexothérapie |
| <input checked="" type="checkbox"/> Simulations et exercices cliniques supervisées | <input checked="" type="checkbox"/> Cas cliniques |

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Module de Sexologie

Sexologie (35h) :

Ce module permet aux étudiants d'optimiser leurs compétences cliniques en sexothérapie, en prenant en compte les composantes anatomophysiologiques, émotionnelles, relationnelles et affectives de la sexualité humaine et en utilisant une méthodologie rigoureuse pour leur permettre de dispenser une prise en charge de qualité. L'objectif principal de cet enseignement est de développer et améliorer sa compréhension de la sexualité par une approche interdisciplinaire et acquérir des connaissances approfondies en sexologie clinique, sexothérapie et santé sexuelle.

Format(s) : Visioconférence et Présentiel (Lieu : Olatu Leku à Anglet).

Programme du module de sexologie

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Histoire de la sexologie | <input checked="" type="checkbox"/> Psychanalyse et sexualité |
| <input checked="" type="checkbox"/> Éthique et déontologie en sexologie | <input checked="" type="checkbox"/> Sexualité et religions |
| <input checked="" type="checkbox"/> La bisexualité | <input checked="" type="checkbox"/> L'homosexualité |
| <input checked="" type="checkbox"/> La masturbation | <input checked="" type="checkbox"/> Sexologie légale |
| <input checked="" type="checkbox"/> Prendre en charge la dyspareunie | <input checked="" type="checkbox"/> L'inceste |
| <input checked="" type="checkbox"/> Phytothérapie en sexologie | <input checked="" type="checkbox"/> L'endométriose |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sexualité et diabète | <input checked="" type="checkbox"/> La relation toxique |
| <input checked="" type="checkbox"/> Sexualité et HTA | <input checked="" type="checkbox"/> LGBTQIA+ |
| <input checked="" type="checkbox"/> Cuisine aphrodisiaque | <input checked="" type="checkbox"/> Aromathérapie et sexualité |
| <input checked="" type="checkbox"/> Les mutilations sexuelles | <input checked="" type="checkbox"/> Les Infections Sexuellement Transmissibles |
| <input checked="" type="checkbox"/> Le Traumatisme, victime et victimation | <input checked="" type="checkbox"/> Sexologie et Psychopharmacologie |
| <input checked="" type="checkbox"/> Cas cliniques | <input checked="" type="checkbox"/> Exercices cliniques supervisés |
| <input checked="" type="checkbox"/> Arbres décisionnels en sexologie | <input checked="" type="checkbox"/> La différenciation sexuelle |
| <input checked="" type="checkbox"/> Psychologie de la réaction sexuelle féminine | <input checked="" type="checkbox"/> Anatomie – physiologie féminine |
| <input checked="" type="checkbox"/> Physiologie de la réaction sexuelle masculine | <input checked="" type="checkbox"/> Anatomie – Physiologie masculine |
| <input checked="" type="checkbox"/> Transfert et contre transfert | <input checked="" type="checkbox"/> La sexualité de l'adolescent |
| <input checked="" type="checkbox"/> Le couple et la sexualité | <input checked="" type="checkbox"/> Le clitoris |
| <input checked="" type="checkbox"/> L'orgasme | <input checked="" type="checkbox"/> Place des émotions en sexualité |
| <input checked="" type="checkbox"/> Le couple et la sexualité | <input checked="" type="checkbox"/> Désir et plaisir |
| <input checked="" type="checkbox"/> Les sex-toys | <input checked="" type="checkbox"/> Sexualité du 3 ^{ème} âge |
| <input checked="" type="checkbox"/> L'avortement | <input checked="" type="checkbox"/> Sensualité et sexualité |

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Modules de sexologie / sexothérapie

Sexothérapie & Sexologie clinique (168h) :

Ces enseignements comportent de nombreuses études de cas cliniques, travaux dirigés et 4 Séminaires et Ateliers Pratiques de sexothérapie & sexologie clinique traitant des grandes pathologies et de leurs approches cliniques. Cette partie essentielle de nos enseignements permet à l'étudiant d'acquérir des automatismes et une aisance lors des entretiens qui lui permettront d'aborder sa pratique avec confiance et professionnalisme.

Format : Visioconférence – Présentiel (Lieu : Olatu Leku à Anglet en semaine ou Hôtel Chiberta et Golf à Anglet pour les séminaires de week-end). (Recommandé)

Praticien en PNL (112h) : (Maître Praticien (112h) optionnel en supplément)

Cette formation en PNL, certifiée par un examen en fin de formation, vise à transmettre un véritable bagage de connaissances, de ressources et d'outils pour maîtriser la communication interpersonnelle et toutes les autres techniques de cette discipline à la fois puissante par son efficacité et fascinante par bien des aspects.

La PNL utilise des techniques destinées à identifier et modifier les schémas de pensée et les croyances limitantes qui peuvent contribuer à des problèmes sexuels ou relationnels dans les couples. En aidant les patients à reconnaître et à changer leurs modèles de pensée négatifs, la PNL contribue à effectuer des changements positifs dans leur vie sexuelle.

Elle aide à modifier les comportements indésirables pour en développer de nouveaux, plus adaptatifs. Cet outil est particulièrement utile pour traiter les dysfonctions sexuelles ou les schémas de comportements compulsifs.

En résumé, la PNL peut être un outil précieux dans la pratique de la sexologie et sexothérapie en offrant des techniques pour modifier les schémas de pensée, gérer les émotions, améliorer la communication, explorer les motivations et les valeurs, changer les comportements et renforcer les expériences positives liées à la sexualité.

Format(s) : Visioconférence – Présentiel (recommandé) [Lieu : Olatu Leku à Anglet en semaine ou Hôtel Chiberta et Golf à Anglet pour les séminaires de week-end].

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Programme du module Praticien en PNL

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Généralités | <input checked="" type="checkbox"/> Fondements de la communication |
| <input checked="" type="checkbox"/> La carte du monde | <input checked="" type="checkbox"/> Le rapport |
| <input checked="" type="checkbox"/> Synchronisation, calibration | <input checked="" type="checkbox"/> La reformulation |
| <input checked="" type="checkbox"/> La congruence | <input checked="" type="checkbox"/> Les prédicats |
| <input checked="" type="checkbox"/> L'accès oculaire | <input checked="" type="checkbox"/> L'objectif |
| <input checked="" type="checkbox"/> Modèles score et SMART | <input checked="" type="checkbox"/> Méta-modèle linguistique |
| <input checked="" type="checkbox"/> L'intention positive | <input checked="" type="checkbox"/> L'apprentissage 2.0 |
| <input checked="" type="checkbox"/> Confiance en soi, estime de soi | <input checked="" type="checkbox"/> Critères et équivalences |
| <input checked="" type="checkbox"/> Notions de valeurs | <input checked="" type="checkbox"/> Ancrage et désactivation d'ancrage |
| <input checked="" type="checkbox"/> Les aires de consciences | <input checked="" type="checkbox"/> Les méta-programmes |
| <input checked="" type="checkbox"/> Les opérateurs modaux | <input checked="" type="checkbox"/> L'expérience subjective |
| <input checked="" type="checkbox"/> Processus d'apprentissage | <input checked="" type="checkbox"/> Influences systémiques |
| <input checked="" type="checkbox"/> Interruption de schéma | <input checked="" type="checkbox"/> États internes |
| <input checked="" type="checkbox"/> La motivation | <input checked="" type="checkbox"/> La dissociation |
| <input checked="" type="checkbox"/> La double dissociation | <input checked="" type="checkbox"/> Le recadrage |
| <input checked="" type="checkbox"/> Les sub-modalités | <input checked="" type="checkbox"/> Le VK Squash |
| <input checked="" type="checkbox"/> Le Swish visuel et auditif | <input checked="" type="checkbox"/> Étapes de l'apprentissage |
| <input checked="" type="checkbox"/> Les stratégies | <input checked="" type="checkbox"/> Décodage de stratégies |
| <input checked="" type="checkbox"/> Stratégies décisionnelles | <input checked="" type="checkbox"/> Stratégies d'apprentissage |
| <input checked="" type="checkbox"/> Notion de difficulté | <input checked="" type="checkbox"/> L'approche Kahneman |
| <input checked="" type="checkbox"/> Rôle des émotions | <input checked="" type="checkbox"/> La méta-position |

Ce module est sanctionné par un examen donnant le qualificatif professionnel de *Praticien PNL*. Une formation supplémentaire, optionnelle et hors cursus, visant le qualificatif de *Maître Praticien PNL* est également proposée sur simple demande écrite au Service des inscriptions de l'ISSH.

Anatomie - Physiologie (40h) :

Ce module fournit des connaissances approfondies sur le fonctionnement du corps humain et permet aux futurs sexologues-sexothérapeutes de donner des explications complètes à leurs patients. Cet enseignement leur permettra de maîtriser les questions les plus techniques avec assurance et professionnalisme : compréhension des dysfonctions sexuelles, identification des facteurs médicaux, éducation sexuelle, exploration de la sensation et du plaisir et lors de leur intervention.

Format(s) : E-learning – Accompagnement pédagogique en visioconférence.

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Praticien en Hypnose (112h) : (Maître Praticien (112h) optionnel en supplément)

Cette formation en hypnose, certifiée par un examen en fin de formation, vise à transmettre des connaissances approfondies tant au niveau des outils, techniques et méthodes qu'au niveau de l'utilisation de l'hypnose en exercice libéral.

Une formation complémentaire de Maître Praticien en Hypnose (112h) permet aux futurs praticiens de faire face aux situations les plus complexes avec assurance et professionnalisme. En résumé, la formation de Maître Praticien en hypnose peut enrichir la pratique de la sexothérapie en offrant des techniques supplémentaires pour accéder à l'inconscient, modifier les schémas de pensée, gérer les émotions, explorer les souvenirs et les traumatismes, renforcer l'estime de soi et gérer la douleur.

Format(s) : Visioconférence - Présentiel (recommandé) [Lieu : Olatu Leku à Anglet en semaine ou Hôtel Chiberta et Golf à Anglet pour les séminaires de week-end].

Programme du module Praticien en Hypnose

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> Généralités sur l'hypnose | <input checked="" type="checkbox"/> Le fonctionnement cognitif |
| <input checked="" type="checkbox"/> L'inconscient | <input checked="" type="checkbox"/> Indication et contre-indications |
| <input checked="" type="checkbox"/> La transe | <input checked="" type="checkbox"/> Le langage paraverbal |
| <input checked="" type="checkbox"/> Les connecteurs | <input checked="" type="checkbox"/> Rapport et synchronisation |
| <input checked="" type="checkbox"/> La carte du monde | <input checked="" type="checkbox"/> Les outils linguistiques |
| <input checked="" type="checkbox"/> Le feedback | <input checked="" type="checkbox"/> Le renforcement amplificateur |
| <input checked="" type="checkbox"/> La sortie de transe | <input checked="" type="checkbox"/> Suggestions hypnotiques |
| <input checked="" type="checkbox"/> La catalepsie du bras | <input checked="" type="checkbox"/> L'ancrage |
| <input checked="" type="checkbox"/> Les inductions | <input checked="" type="checkbox"/> Les signaux idéomoteurs |
| <input checked="" type="checkbox"/> Croyances limitantes | <input checked="" type="checkbox"/> Modèle Ericksonien |
| <input checked="" type="checkbox"/> Les métaphores | <input checked="" type="checkbox"/> Script hypnotique |
| <input checked="" type="checkbox"/> Le recadrage en transe | <input checked="" type="checkbox"/> Hypnoanalgésie |
| <input checked="" type="checkbox"/> L'amnésie | <input checked="" type="checkbox"/> Hypnose et dissociation |
| <input checked="" type="checkbox"/> La régression en âge | <input checked="" type="checkbox"/> Le temps |
| <input checked="" type="checkbox"/> Procédés d'intervention | <input checked="" type="checkbox"/> Processus conscient et inconscient |

Ce module est sanctionné par un examen professionnel donnant le qualificatif de *Praticien en Hypnose*. Une formation supplémentaire, optionnelle et hors cursus, visant le qualificatif de *Maître Praticien en Hypnose* est également proposée sur simple demande écrite au Service des inscriptions de l'ISSH.

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

EMDR (56h) : Module optionnel, hors cursus

Cette formation facultative, hors cursus, vous permettra d'apprendre toutes les techniques de la stimulation oculaire de l'EMDR et acquérir de précieuses compétences en la matière. L'EMDR est une approche thérapeutique initialement développée pour traiter les états de stress post-traumatique (PTSD). Cependant, son utilité s'est étendue à d'autres domaines de la santé mentale, y compris dans la pratique de la sexologie et sexothérapie.

L'EMDR est particulièrement efficace pour traiter les traumatismes sexuels : agressions sexuelles, abus sexuels, violences sexuelles, etc. Ces expériences traumatisantes ont généralement un impact profond sur la vie sexuelle, provoquant des difficultés telles que la dysfonction sexuelle, une anxiété sexuelle, des flashbacks pendant les rapports sexuels, etc. Cet outil aide à traiter ces traumatismes et à réduire leurs effets sur la sexualité. Elle est utilisée pour traiter l'anxiété sexuelle, y compris l'anxiété de performance, l'anxiété de rejet, les phobies sexuelles, etc. En travaillant sur les expériences passées qui ont contribué à cette anxiété sexuelle, l'EMDR aide le patient à se libérer de ces schémas de pensée et comportement limitants pour favoriser une sexualité plus harmonieuse.

En résumé, l'EMDR est un outil précieux dans la pratique de la sexologie et de la sexothérapie, en offrant une approche efficace pour traiter les traumatismes sexuels, l'anxiété sexuelle, les croyances limitantes, les blocages émotionnels et d'autres problèmes qui affectent la sexualité des individus et des couples.

Format(s) : Visioconférence - Présentiel (recommandé) [Lieu : Olatu Leku à Anglet en semaine ou Hôtel Chiberta et Golf à Anglet pour les séminaires de week-end].

Accompagnement académique (182h) :

L'enseignant référent supervise régulièrement un groupe d'étudiants, conseille sur les ouvrages à lire, les points à prioriser, répond à leurs questions, etc. Dans cette optique, il les guide également sur la manière de rédiger leur mémoire théorico-clinique jusqu'à l'obtention du diplôme en fin de cursus.

Format : Visioconférence et mail : 6h / mois

CURSUS SEXOLOGUE-SEXOTHÉRAPEUTE

Module d'installation professionnelle (14h) : Module optionnel, hors cursus

L'Institut Supérieur des Sciences de l'Homme (ISSH) vous propose hors cursus, un séminaire optionnel de deux journées, composé de l'expertise de plusieurs intervenants : Avocats, Médecins, Experts-Comptables, Banquiers, Agence de Communication, web designers, etc. pour traiter des nombreuses facettes relatives à une installation professionnelle réussie et reconnaître les pièges à éviter.

Quel positionnement adopter ? Quelle forme juridique choisir ? Quelle fiscalité privilégier ? Comment monter un réseau professionnel efficace ? Quels sont les produits financiers et aides à l'installation à retenir ? À quels organismes professionnels adhérer ? Etc. Autant de questions capitales dont nos intervenants vous apporteront des réponses claires et précises lors de tables rondes, de présentations.

Format : Visioconférence ou Présentiel (recommandé) [Lieu : Hôtel Chiberta et Golf à Anglet]. Inscription et tarif sur demande.

Chères amies et amis,

Merci de l'intérêt que vous avez porté à notre brochure concernant le cursus de sexologue-sexothérapeute. Nous souhaitons que vous ayez trouvé dans cette brochure tous les renseignements nécessaires pour vous aider à prendre la décision de vous lancer sereinement dans cette belle aventure qui vous mènera jusqu'à l'exercice de cette merveilleuse profession qu'est celle de Sexologue-Sexothérapeute.

Si vous souhaitez obtenir des précisions complémentaires, n'hésitez pas à me contacter directement soit par mail, par téléphone ou par visioconférence et je prendrai le temps nécessaire pour répondre à toutes vos questions. Je me réjouis d'ores et déjà de ce partage et vous souhaite par avance le meilleur pour la suite de vos études.

Grégoire COUTURIER MD, PhD
Professeur de Psychopathologie de l'adulte et sexologie clinique
Diplômé en Psychiatrie et Psychothérapie
Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse
International Society for Sexual Medicine
Société Française d'Hypnose
Président-Fondateur de l'Institut Supérieur des Sciences de l'Homme
institut.issh@gmail.com
+33 7 85 74 92 09

