ISSH

Institut Supérieur des Sciences de l'Homme

FORMATION EN

Fonctionnement psychique

Module 1 — Fondamentaux

OBSERVER
les grandes dimensions du fonctionnement psychique

COMPRENDRE
la cognition, les émotions et les motivations

RELIER
développement, identité, personnalité et comportements



Grégoire COUTURIER
Docteur en psychologie et psychopathologie
Psychologue clinicien

2027

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Vous maîtriserez...



Support de cours : Fonctionnement psychique – Module 1 — Fondamentaux — 38 pages

1 — Introduction et repères généraux

- Définition du fonctionnement psychique
- Grandes approches en psychologie
- Normal et pathologique
- Articulation psyché, corps et environnement

2 — Cognition et traitement de l'information

- Perception, attention et mémoire
- Représentations mentales
- Raisonnement, décision et croyances
- Schémas cognitifs

3 — Émotions, affects et régulation

- Fonctions des émotions
- Affects et humeurs
- Régulation émotionnelle
- Expression émotionnelle

4 — Motivations, besoins et pulsions

- Besoins fondamentaux
- Désirs et conflits motivationnels
- Plaisir, frustration et adaptation
- Dynamique pulsionnelle

5 — Développement psychoaffectif

- Attachement et premières relations
- Étapes du développement
- Construction du monde interne
- Continuités et remaniements

6 — Identité, image de soi et estime de soi

- Construction identitaire
- Image du corps
- Estime de soi et narcissisme
- Sentiment de continuité personnelle

7 — Personnalité et organisation psychique

- Traits et tempérament
- Styles de personnalité
- Défenses psychiques
- Souplesse et rigidité

8 — Relations à autrui et vie sociale

- Intersubjectivité
- Communication et liens
- Dépendance, autonomie et attachement
- Dynamique relationnelle

9 — Comportements et adaptation

- Habitudes et conduites
- Stress et ajustement
- Ressources et vulnérabilités
- Facteurs de résilience

10 — Synthèse clinique

- Observer
- Comprendre
- Relier
- Premiers repères d'analyse clinique

Nous transmettons des compétences, pas seulement des formations.

Institut Supérieur des Sciences de l'Homme · +33 7 69 35 84 98 · institut.issh@gmail.com · www.issh.fr



NOTRE PHILOSOPHIE PÉDAGOGIQUE

De l'observation à la preuve

À l'ISSH, l'observation constitue le point de départ de toute démarche rigoureuse. Elle conduit à formuler des hypothèses, à les confronter aux connaissances scientifiques et à développer un regard critique. L'étude du fonctionnement psychique articule cognition, émotions, motivations, développement et relations. L'analyse de situations et les mises en pratique favorisent une compréhension nuancée de la personne. Notre ambition : transmettre une méthode pour observer, comprendre et accompagner avec discernement et responsabilité.

UN FIL CONDUCTEUR : OBSERVER · FORMULER · MESURER · INTERPRÉTER

01 OBSERVER

Distinguer les faits, les récits et les premières impressions.

02 FORMULER

Élaborer des hypothèses prudentes et révisables.

03 MESURER

Rechercher des indices, des repères et les données manquantes.

04 INTERPRÉTER

Mettre les observations en contexte et discuter leurs limites.

UNE TRANSMISSION ACTIVE, PROGRESSIVE ET RESPONSABLE

DES SUPPORTS STRUCTURÉS

Cours, synthèses et repères méthodologiques pour organiser les acquis.

DES SITUATIONS À ANALYSER

Études de cas, questionnements et exercices guidés.

DES RETOURS FORMATIFS

Reformulations, retours pédagogiques et analyse critique des interventions.

Apprendre à comprendre avant de conclure, et à accompagner sans simplifier.

Développez un regard attentif sur les processus psychiques

Affinez votre compréhension des émotions et des comportements

Reliez les dimensions cognitives, affectives et relationnelles

Construisez une réflexion clinique rigoureuse et responsable

FORMATION 2027 · UN PARCOURS PROGRESSIF

Votre parcours en Fonctionnement psychique

Le Module 1 pose les fondements de la compréhension du fonctionnement psychique. Dix chapitres mettent en relation cognition, émotions, motivations, développement, identité, personnalité et comportements.

PUBLIC CONCERNÉ

Professionnels de la relation d'aide, étudiants en psychologie, intervenants de l'accompagnement et toute personne souhaitant acquérir des repères solides sur la vie psychique.

COMPÉTENCES VISÉES

Décrire les grandes fonctions psychiques, distinguer faits et hypothèses, relier les dimensions individuelles, développementales et relationnelles, et développer une lecture critique.

UNE PÉDAGOGIE QUI RELIE SAVOIR ET PRATIQUE

OBSERVER

Identifier les éléments utiles et différencier description et interprétation.

COMPRENDRE

Articuler cognition, émotions, motivations et développement.

RELIER

Mettre en perspective l'histoire, l'identité et la vie relationnelle.

CADRE ET POURSUITE DU PARCOURS

Champ d'exercice : cette formation transmet des connaissances et des outils de réflexion. Elle ne confère pas, à elle seule, un titre professionnel réglementé ni une habilitation à établir des diagnostics. Les compétences mobilisées doivent rester adaptées aux qualifications de chacun.

Suite du parcours : le Module 2 prolonge ces fondamentaux par des approfondissements et des applications cliniques. Le calendrier, les modalités d'apprentissage, les évaluations et les tarifs figurent dans le dossier ISSH.

POURSUIVEZ VOTRE PARCOURS AVEC L'ISSH

Choisir de se former à l'ISSH, c'est inscrire son parcours dans une démarche de compréhension exigeante, attentive à la complexité et à la singularité de chaque personne. En associant connaissances scientifiques, réflexion critique et mises en situation, nos enseignements permettent d'affiner le discernement, d'enrichir ses repères et de développer une lecture à la fois rigoureuse et humaine du fonctionnement psychique. Un cadre stimulant pour consolider ses acquis et poursuivre son évolution professionnelle avec responsabilité.

Calendrier 2027 et dossier d'inscription disponibles sur demande.

Grégoire COUTURIER

Docteur en psychologie et psychopathologie

Psychologue clinicien

ISSH · BAYONNE

institut.issh@gmail.com

+33 7 69 35 84 98

www.issh.fr