

I.S.S.H.



Institut Supérieur des Sciences de l'Homme

Faculté Libre de Sciences Humaines et de la Santé

Établissement d'Enseignement Supérieur Libre
Régé par la Loi du 12 juillet 1875 et le décret du 25 janvier 1876
Officiellement déclaré et enregistré au Rectorat de l'Académie de Bordeaux

Institut Supérieur des Sciences de l'Homme



WEBINAIRES THÉMATIQUES

AVANT-PROPOS

Chères amies et amis,

Permettez-moi tout d'abord de vous remercier de votre intérêt pour l'Institut Supérieur des Sciences de l'Homme (ISSH) et particulièrement pour les séminaires thématiques mensuels que nous vous proposons.

Ces séminaires de week-end, d'une journée ou deux, reprennent notre formule plébiscitée par nos étudiants. Notre méthode pédagogique consiste à allier théorie et pratique, cas cliniques, jeux de rôles, simulations cliniques et autres exercices pratiques, destinés à créer chez l'étudiant les automatismes nécessaires qui lui permettront d'optimiser sa pratique avec sérénité, assurance et professionnalisme, sans crainte d'une erreur, d'un oubli... ou du patient lui-même.

Ces séminaires à la formule unique sont accompagnés de supports clairs et abondamment illustrés, fruit de plusieurs années de réflexions et d'écriture pour les rendre à la fois complets, techniques mais également facilement compréhensibles.

Nous souhaitons que vous trouviez dans cette brochure les sujets qui vous tiennent à cœur et que ces séminaires mensuels deviennent un espace privilégié au fil des mois pour vous permettre d'optimiser votre pratique et votre curiosité scientifique.

Si vous souhaitez obtenir des précisions complémentaires, n'hésitez pas à me contacter directement soit par mail, par téléphone ou par visioconférence et je prendrai le temps nécessaire pour répondre à toutes vos questions. Je me réjouis d'ores et déjà de ce partage et vous souhaite par avance le meilleur pour la suite de vos études. À très bientôt.

« Le succès n'est pas final, l'échec n'est pas fatal. C'est le courage de continuer qui compte. » Winston Churchill

Grégoire COUTURIER MD, PhD
Professeur de Psychopathologie de l'adulte et sexologie clinique
Diplômé en Psychiatrie et Psychothérapie
Fédération Française de Psychothérapie et Psychanalyse
International Society for Sexual Medicine
Société Française d'Hypnose
Président-Fondateur de l'Institut Supérieur des Sciences de l'Homme



institut.issh@gmail.com
+33 7 85 74 92 09



WEBINAIRES THÉMATIQUES DE WEEK-END

WEEK-END DU 14 et 15 SEPTEMBRE 2024 – PSYCHOPATHOLOGIE & SEXOTHÉRAPIE

Programme détaillé du samedi 14 septembre

Samedi matin

09h00 – 09h15 : Introduction

09h15 – 10h30 : Épidémiologie des Troubles des Conduites Alimentaires

L'épidémiologie des troubles des conduites alimentaires varie selon les régions du monde et les populations étudiées. Cependant, il est généralement admis que ces troubles touchent plus fréquemment les femmes que les hommes, bien que les hommes ne soient pas à l'abri de développer des TCA. Les TCA peuvent survenir à tout âge, mais ils sont plus fréquents chez les jeunes adolescents et les jeunes adultes...

10h30 – 10h45 : Pause

10h45 – 11h30 : Clinique des Troubles des Conduites Alimentaires

Les troubles des conduites alimentaires sont des affections complexes caractérisées par des comportements alimentaires perturbés et une préoccupation excessive à l'égard du poids et de la forme corporelle. Les deux principaux TCA sont l'anorexie mentale et la boulimie nerveuse, bien qu'il existe d'autres troubles alimentaires moins courants comme le trouble de l'hyperphagie boulimique...

11h30 – 12h30 : Étude d'un cas clinique de TCA

Samedi après-midi

13h30 – 14h15 : Prise en charge du patient boulimique

Il existe plusieurs approches psychologiques utilisées pour aider le patient boulimique. Certaines de ces approches comprennent la thérapie cognitivo-comportementale, la thérapie dialectique comportementale et la thérapie psychodynamique. En plus de ces approches thérapeutiques, il est important que les patients boulimiques reçoivent un soutien psychologique continu pour les aider à faire face aux défis liés à leur trouble alimentaire. Cela peut inclure des séances de thérapie individuelle, de thérapie de groupe, ou même une thérapie familiale pour aider les proches à comprendre et soutenir le patient dans son rétablissement...

14h15 – 15h15 : Pratique Clinique

15h15 – 15h30 : Pause

15h30 – 16h15 : Prise en charge du patient anorexique

Le traitement de l'anorexie implique généralement une approche multidisciplinaire qui combine une thérapie individuelle, une thérapie de groupe, une intervention diététique, un suivi médical et parfois la prise de médicaments. Le traitement de l'anorexie peut être long et difficile, mais avec un soutien approprié et une intervention précoce, de nombreuses personnes peuvent récupérer et retrouver une relation saine avec la nourriture et leur corps...

16h15 – 17h00 : Pratique Clinique

WEBINAIRES THÉMATIQUES DE WEEK-END

Programme détaillé du dimanche 15 septembre 2024

Dimanche matin

09h00 – 09h15 : Questions – Réponses

09h15 – 10h00 : Introduction à la Psychopharmacologie – Partie 1 : Les Anxiolytiques

Les anxiolytiques sont des médicaments utilisés pour traiter les troubles anxieux. Ils agissent en diminuant les symptômes de l'anxiété, tels que les pensées négatives, la tension musculaire et l'agitation. Les anxiolytiques sont délivrés sur prescription médicale du fait de leurs effets secondaires et sont pour la plupart potentiellement addictifs...

10h00 – 10h45 : L'orgasme prostatique

10h45 – 11h00 : Pause

L'orgasme prostatique est un type d'orgasme masculin qui se produit lors de la stimulation de la prostate, glande située juste en dessous de la vessie et qui a un rôle important dans la production de sperme. Lorsqu'elle est stimulée de manière adéquate, la prostate peut procurer des sensations de plaisir intenses qui peuvent mener à un orgasme différent de celui produit par la stimulation du pénis...

11h00 – 11h30 : Fausses Croyances sur l'orgasme prostatique

11h30 – 12h30 : Pratique Clinique

Il existe plusieurs fausses croyances sur l'orgasme prostatique. Il est important de déconstruire les fausses croyances sur l'orgasme prostatique afin de permettre à chacun de découvrir et d'explorer pleinement sa sexualité. Il est également recommandé de consulter un professionnel de santé ou un sexologue en cas de doute ou de question sur la stimulation de la prostate...

Dimanche après-midi

13h30 – 14h10 : Pratique : Le recadrage du couple sur l'orgasme prostatique

Lorsque le sujet est abordé en entretien, il est parfois nécessaire de recadrer le couple afin de les informer et les rassurer sur ses aspects physiques et émotionnels. Enfin, il est crucial de souligner que la pratique de l'orgasme prostatique ne remet pas en question la virilité ou l'orientation sexuelle de l'homme, et qu'elle peut être une source de plaisir et de complicité au sein du couple...

14h10 – 15h00 : Pratique : Éducation anatomoclinique de la prostate

Il est important pour les hommes de comprendre l'anatomie de la prostate et son rôle dans le corps, ainsi que les différents problèmes de santé qui peuvent survenir...

15h15 – 16h00 : Sextoys et prostate : Intérêts, limites et dangers

L'utilisation de sextoys pour la stimulation de la prostate peut avoir plusieurs avantages. Cependant, il est important de comprendre les limites et les dangers associés à cette pratique.

16h00 – 16h45 : Pratique clinique : Information, Conseil et intervention thérapeutique

16h45 – 17h00 : Questions – Réponses et envoi des certificats

WEBINAIRES THÉMATIQUES DE WEEK-END

WEEK-END DU 12 et 13 OCTOBRE 2024 – PSYCHOPATHOLOGIE & SEXOTHÉRAPIE

Programme détaillé du samedi 12 octobre 2024

Samedi matin

09h00 – 09h15 : Introduction

09h15 – 10h30 : Les Troubles de la Personnalité – Partie 1

10h30 – 10h45 : Pause

Les troubles de la personnalité sont des troubles mentaux caractérisés par des schémas persistants et rigides de pensées, émotions et comportements qui entraînent des difficultés dans les interactions sociales et professionnelles. Ces troubles affectent la manière dont une personne perçoit le monde et interagit avec autrui. Il existe différents types de troubles de la personnalité, tels que le trouble de la personnalité borderline, le trouble de la personnalité narcissique, le trouble de la personnalité histrionique, le trouble de la personnalité antisociale, etc.

10h45 – 11h30 : Les Troubles de la Personnalité – Partie 2

11h30 – 12h30 : Pratique Clinique

Les causes des troubles de la personnalité ne sont pas entièrement comprises, mais elles sont généralement considérées comme résultant d'une combinaison de facteurs génétiques, environnementaux et neurobiologiques. Les traitements pour ces troubles peuvent inclure une combinaison de psychothérapie, de médicaments et de thérapies de groupe. Il est important de reconnaître les signes et les symptômes des troubles de la personnalité afin de les diagnostiquer et de les traiter rapidement...

Samedi après-midi

13h30 – 14h15 : Prise en charge du patient borderline

La prise en charge du patient borderline repose sur une approche multidisciplinaire comprenant la psychothérapie, la pharmacothérapie et parfois des interventions sociales et éducatives. Ces différentes approches aident à réguler les émotions intenses, à améliorer les compétences en matière de communication, arriver à une meilleure gestion des impulsions et des comportements autodestructeurs liées à une intolérance aux frustrations...

14h15 – 15h15 : Pratique Clinique

15h15 – 15h30 : Pause

15h30 – 16h15 : Prise en charge du patient manipulateur

La prise en charge d'un patient manipulateur peut être complexe et nécessiter une approche spécifique. Poser des limites claires dès le début de la relation est capital. Fixer ensuite des règles et des attentes claires, quant à ce qui est acceptable et ce qui ne l'est pas. Il est, en effet, important de rester professionnel et de ne pas se laisser manipuler par le patient qui peut essayer de nous pousser à agir de manière inappropriée...

16h15 – 16h45 : Pratique Clinique

16h45 – 17h00 : Questions – Réponses et envoi des certificats

WEBINAIRES THÉMATIQUES DE WEEK-END

Programme détaillé du dimanche 13 octobre 2024

Dimanche matin

09h00 – 09h15 : Questions – Réponses

09h15 – 10h00 : Introduction à la Psychopharmacologie – Partie 2 : Les Antidépresseurs

Les antidépresseurs sont des médicaments utilisés pour traiter les troubles dépressifs. Ils agissent en régulant les substances chimiques du cerveau, telles que la sérotonine, la noradrénaline et la dopamine, qui sont impliquées dans la régulation de l'humeur...

10h00 – 10h45 : Couple et infertilité

L'infertilité peut être une période très difficile pour un couple et mettre à rude épreuve la relation, émotionnellement et parfois physiquement. Chaque couple est unique, et il n'y a pas de bonne ou de mauvaise façon de traverser l'infertilité...

10h45 – 11h00 : Pause

11h00 – 12h00 : Les Troubles de l'Identité Sexuelle

Les troubles de l'identité sexuelle, également connus sous le nom de dysphorie de genre, sont des situations où une personne ressent un décalage entre son identité de genre et le sexe assigné à la naissance...

12h00 – 12h30 : Table ronde sur la prise en charge du patient transgenre

Dimanche après-midi

13h30 – 14h10 : Pratique clinique : Accompagnement d'un(e) patient(e) transgenre

L'accompagnement du patient transgenre est un processus important qui nécessite une approche spécifique de la part des professionnels de santé. En adoptant une approche empathique et informée, les professionnels de santé peuvent jouer un rôle essentiel...

14h10 – 15h00 : Pratique clinique : La bisexualité en pratique sexothérapeutique

La bisexualité peut être un aspect important à considérer dans la pratique sexothérapeutique, car elle peut influencer les défis et les préoccupations spécifiques rencontrés par les personnes bisexuelles dans leur vie sexuelle et relationnelle...

15h00 – 15h15 : Pause

15h15 – 16h00 : Pratique clinique : Le patient jaloux

La jalousie peut être une émotion intense et perturbante qui peut affecter la santé mentale et les relations interpersonnelles d'une personne et impacter fortement la relation au sein du couple...

16h00 – 16h45 : Pratique clinique : Gérer une relation toxique

Gérer une relation toxique en sexothérapie peut être un défi complexe mais crucial pour aider les individus à améliorer leur bien-être émotionnel et leur santé relationnelle...

16h45 – 17h00 : Questions – Réponses et envoi des certificats

WEBINAIRES THÉMATIQUES DE WEEK-END

WEEK-END DU 16 et 17 NOVEMBRE 2024 – PSYCHOPATHOLOGIE & SEXOTHÉRAPIE

Programme détaillé du samedi 16 novembre

Samedi matin

09h00 – 09h15 Introduction

09h15 – 10h30 Troubles anxieux – Partie 1

Les troubles anxieux sont des troubles mentaux courants qui se caractérisent par une anxiété excessive, persistante et souvent incontrôlable, qui peut interférer avec la vie quotidienne...

10h30 – 10h45 Pause

10h45 – 11h30 Troubles anxieux – Partie 2

En plus des stratégies de traitement spécifiques, il est important de promouvoir un mode de vie sain comprenant une alimentation équilibrée, un exercice régulier, un sommeil adéquat...

11h30 – 12h30 Pratique Clinique

Samedi après-midi

13h30 – 14h15 Clinique de l'anxiété en sexologie et sexothérapie

L'anxiété peut avoir un impact significatif sur la vie sexuelle d'une personne, et la sexothérapie peut être un moyen efficace de traiter les problèmes sexuels liés à cette anxiété. La sexothérapie peut commencer par éduquer le patient sur les différentes façons dont l'anxiété peut affecter la vie sexuelle...

14h15 – 15h15 Pratique Clinique : L'anxiété de performance

L'anxiété de performance sexuelle est une forme d'anxiété qui survient avant ou pendant une activité sexuelle, souvent en raison de la pression de performer ou de satisfaire un partenaire. Cette forme d'anxiété peut affecter les hommes et les femmes de tout âge et peut être associée à divers problèmes sexuels, tels que l'éjaculation précoce, la dysfonction érectile, le trouble de l'orgasme ou une diminution du désir sexuel...

15h15 – 15h30 Pause

15h30 – 16h15 Prise en charge du patient anxieux

Reconnaître que l'anxiété de performance sexuelle est une réaction normale à une situation stressante peut aider à normaliser l'expérience et à réduire sa gravité. Le soutien émotionnel et la compréhension peuvent également contribuer à diminuer l'anxiété de performance...

16h15 – 17h00 Pratique Clinique : Pleine conscience et troubles anxieux

La pleine conscience consiste à se concentrer sur le moment présent sans jugement. Des exercices de pleine conscience, tels que la respiration profonde ou la relaxation musculaire progressive, peuvent aider à calmer l'esprit et à réduire l'anxiété...

WEBINAIRES THÉMATIQUES DE WEEK-END

Programme détaillé du dimanche 17 novembre 2024

Dimanche matin

09h00 – 09h15 : Questions – Réponses

09h15 – 10h00 : Introduction à la Psychopharmacologie – Partie 3 : Les Hypnotiques

Les hypnotiques sont une classe de médicaments qui sont principalement utilisés pour induire le sommeil. Ils agissent en modifiant l'activité cérébrale pour favoriser le sommeil. Les benzodiazépines sont parmi les hypnotiques les plus anciens et les plus couramment prescrits...

10h00 – 10h45 : Surcharge pondérale, Obésité et sexualité

L'obésité peut avoir un impact significatif sur la santé sexuelle et le bien-être sexuel des individus. Les personnes obèses peuvent éprouver des problèmes d'estime de soi et d'image corporelle qui peuvent affecter leur confiance en elles et leur désir sexuel...

10h45 – 11h00 : Pause

11h00 – 11h30 : Les IPDE5

Les IPDE5, ou inhibiteurs de la phosphodiesterase de type 5, sont une classe de médicaments utilisés pour traiter la dysfonction érectile chez les hommes. Les IPDE5 sont utilisés pour traiter la dysfonction érectile et obtenir une érection suffisante pour des rapports sexuels satisfaisants...

11h30 – 12h30 : Pratique Clinique : De la « panne sexuelle » à la dysfonction

Les pannes sexuelles occasionnelles peuvent être causées par divers facteurs temporaires tels que le stress, la fatigue, l'anxiété, la consommation d'alcool ou de substances, ou des problèmes relationnels. Elles ne nécessitent généralement pas de traitement spécifique...

Dimanche après-midi

13h30 – 14h45 Pratique clinique : Positionnement professionnel : Intérêts et enjeux

14h45 – 15h00 Pause

Le positionnement professionnel du sexothérapeute est influencé par divers facteurs, y compris les intérêts personnels et professionnels, ainsi que les enjeux éthiques, cliniques et sociaux liés à la pratique de la sexothérapie...

15h00 – 16h00 Pratique clinique : Les sexothérapies transculturelles

Les sexothérapies transculturelles sont des approches thérapeutiques qui prennent en compte les différences culturelles dans la compréhension et la pratique de la sexualité. Elles reconnaissent que les attitudes, les croyances, les valeurs et les normes culturelles jouent un rôle crucial...

16h00 – 16h45 Pratique clinique : Optimiser son réseau professionnel

Pour un sexothérapeute, optimiser son réseau professionnel peut jouer un rôle crucial dans le développement de sa pratique et l'élargissement de sa clientèle...

16h45 – 17h00 Questions – Réponses et envoi des certificats

WEBINAIRES THÉMATIQUES DE WEEK-END

Chaque webinaire valide :

- 2h de supervision de groupe
- 6h de pratique clinique
- 4h de formation théorique

Prise en charge possible au titre de la Formation Continue

Webinaire de week-end de 2 jours : 250 €

3 Webinaires de week-end 2024 : 680 € au lieu de 750 €. Possibilité de x3 sans frais.

Renseignements et inscriptions : formations.isssh@gmail.com

PROCHAINEMENT

Module d'installation professionnelle (14h) : Module optionnel, hors cursus

L'Institut Supérieur des Sciences de l'Homme (ISSH) vous propose, un séminaire de deux journées, composé de l'expertise de plusieurs intervenants : Avocats, Médecins, Experts-Comptables, Banquiers, Agence de Communication, web designers, etc. pour traiter des nombreuses facettes relatives à une installation professionnelle réussie et reconnaître les pièges à éviter.

Quel positionnement adopter ? Quelle forme juridique choisir ? Quelle fiscalité privilégier ? Comment monter un réseau professionnel efficace ? Quels sont les produits financiers et aides à l'installation à retenir ? À quels organismes professionnels adhérer ? Etc.

Autant de questions capitales dont nos intervenants vous apporteront des réponses claires et précises lors de tables rondes, de présentations.

Format : Présentiel (recommandé) [Lieu : Hôtel Chiberta et Golf à Anglet].
Renseignements, Inscription et tarifs sur demande.



Institut Supérieur des Sciences de l'Homme

Faculté Libre de Sciences Humaines et de la Santé

Siège social : 112 rue d'Arrousets – 64100 Bayonne

Tél : 07 85 74 92 09 – institut.issh@gmail.com

Formulaire d'inscription

Webinaires - week-ends cliniques

Psychopathologie – Sexologie – Sexothérapie

Programme Automne - Hiver 2024

Veuillez remplir ce formulaire pour vous inscrire au(x) webinaire(s) et/ou week-end(s) clinique(s) :

Informations personnelles

Nom :

Prénom :

Date de naissance :/...../.....

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

E-mail :

Numéro de téléphone :

Inscription

Date du webinaire choisi :

☐ Je m'inscris pour le webinaire du week-end du :/...../..... au tarif de 250 €

☐ Je m'inscris pour les 3 webinaires du 2^{ème} semestre 2024, au tarif préférentiel de 680 €.

☐ Je souhaite régler en 3 fois sans frais et envoie 3 chèques libellés à l'ordre de Medi6 SAS, à adresser à Pr Grégoire Couturier, 112, rue d'Arrousets – 64100 Bayonne

En cas de virement, merci d'utiliser les coordonnées ci-dessous :

Coordonnées bancaires

SG		SOCIETE GENERALE	
RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE			
TITULAIRE DU COMPTE MEDI6			
24 AVENUE DE MARHUM 64100 BAYONNE			
DOMICILIATION : BAYONNE (00260)			
Banque 30003	Guichet 00260	N° de compte 00020943837	cle RIB 71
Identification Internationale (IBAN) IBAN FR76 3000 3002 6000 0209 4383 771			
Identification Internationale de la Banque (BIC) SOGFRPP			



Institut Supérieur des Sciences de l'Homme

Faculté Libre de Sciences Humaines et de la Santé

**Le rendez-vous des thérapeutes de
demain**

www.issh.fr

institut.issh@gmail.com

+33 7 45 12 89 45

Disponible également :

- **Les brochures détaillées** de tous nos enseignements à télécharger sur www.issh.fr
- **Possibilité d'inscription en direct** pour nos cursus complets et diplômants, de niveau Licence.
- **Des règlements jusqu'à x10 sans frais.**

