ISSH
Institut Supérieur des Sciences de l'Homme

FORMATION EN

Fonctionnement psychique

Module 2 — Approfondissement

APPROFONDIR
les conflits internes et
les mécanismes de défense

ANALYSER
la régulation émotionnelle
et les schémas relationnels

ARTICULER
vie psychique, adaptation
et expérience clinique



Grégoire COUTURIER
Docteur en psychologie et psychopathologie
Psychologue clinicien

2027

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Vous maîtriserez...

Support de cours : Fonctionnement psychique — Module 2 : Approfondissement — 154 pages

- Avant-propos
- Introduction générale — Approfondir l'organisation dynamique de la vie psychique
- Chapitre 1 — Conflits intrapsychiques : tensions, compromis et organisation interne
- Chapitre 2 — Les mécanismes de défense : fonctions, classifications et lecture clinique
- Chapitre 3 — Régulation émotionnelle, affects complexes et équilibre psychique
- Chapitre 4 — Représentations de soi, estime de soi et construction du sentiment identitaire
- Chapitre 5 — Attachement, dépendance, séparation et sécurité interne
- Chapitre 6 — Schémas relationnels, répétition, transfert et contre-transfert
- Chapitre 7 — Adaptation psychique, stress, vulnérabilité et capacités de résilience
- Chapitre 8 — Organisation de la personnalité, modes de fonctionnement et variations cliniques
- Chapitre 9 — Articulation entre vie psychique, environnement et expériences relationnelles
- Conclusion générale du module 2

Nous transmettons des compétences, pas seulement des formations.

+33 7 69 35 84 98 | institut.issh@gmail.com | www.issh.fr



NOTRE PHILOSOPHIE PÉDAGOGIQUE

De l'observation à la preuve

À l'ISSH, l'observation constitue le point de départ de toute démarche rigoureuse. Elle conduit à formuler des hypothèses, à les confronter aux connaissances scientifiques et à développer un regard critique. L'étude du fonctionnement psychique articule cognition, émotions, motivations, développement et relations. L'analyse de situations et les mises en pratique favorisent une compréhension nuancée de la personne. Notre ambition : transmettre une méthode pour observer, comprendre et accompagner avec discernement et responsabilité.

UN FIL CONDUCTEUR : OBSERVER · FORMULER · MESURER · INTERPRÉTER

01 OBSERVER

Distinguer les faits, les récits et les premières impressions.

02 FORMULER

Élaborer des hypothèses prudentes et révisables.

03 MESURER

Rechercher des indices, des repères et les données manquantes.

04 INTERPRÉTER

Mettre les observations en contexte et discuter leurs limites.

UNE TRANSMISSION ACTIVE, PROGRESSIVE ET RESPONSABLE

DES SUPPORTS STRUCTURÉS

Cours, synthèses et repères méthodologiques pour organiser les acquis.

DES SITUATIONS À ANALYSER

Études de cas, questionnements et exercices guidés.

DES RETOURS FORMATIFS

Reformulations, retours pédagogiques et analyse critique des interventions.

Apprendre à comprendre avant de conclure, et à accompagner sans simplifier.

Développez un regard attentif sur les processus psychiques

Affinez votre compréhension des émotions et des comportements

Reliez les dimensions cognitives, affectives et relationnelles

Construisez une réflexion clinique rigoureuse et responsable

FORMATION 2027 · UN PARCOURS PROGRESSIF

Votre parcours en Fonctionnement psychique

Le Module 2 approfondit l'organisation dynamique de la vie psychique. Neuf chapitres mettent en relation conflits intrapsychiques, mécanismes de défense, régulation émotionnelle, identité, attachement, personnalité et adaptation.

PUBLIC CONCERNÉ

Étudiants en psychologie, professionnels de la relation d'aide et de l'accompagnement, et personnes ayant acquis les repères fondamentaux du Module 1.

COMPÉTENCES VISÉES

Analyser conflits et mécanismes de défense, articuler émotions, estime de soi et attachement, et formuler des hypothèses prudentes sur les dynamiques psychiques.

UNE PÉDAGOGIE QUI RELIE SAVOIR ET PRATIQUE

APPROFONDIR

Conflits intrapsychiques, défenses et construction identitaire.

ANALYSER

Émotions, attachement et répétitions relationnelles.

ARTICULER

Personnalité, adaptation, stress et résilience.

CADRE ET POURSUITE DU PARCOURS

Champ d'exercice : la formation approfondit les connaissances théorico-cliniques sans conférer, à elle seule, un titre professionnel réglementé ni une habilitation diagnostique. Chaque outil doit être mobilisé dans les limites des qualifications et responsabilités de chacun.

Poursuite : les acquis du Module 2 enrichissent l'étude de la psychopathologie, de l'entretien clinique et des situations complexes. Calendrier, modalités d'apprentissage, évaluations et tarifs figurent dans le dossier ISSH.

POURSUIVEZ VOTRE PARCOURS AVEC L'ISSH

Choisir de se former à l'ISSH, c'est approfondir sa compréhension de la complexité et de la singularité de chaque personne. En associant connaissances scientifiques, réflexion critique et situations cliniques, nos enseignements invitent à questionner les modèles, à mettre les hypothèses à l'épreuve et à affiner le discernement. Une démarche progressive pour développer une lecture à la fois nuancée, rigoureuse et humaine du fonctionnement psychique, dans le respect du cadre professionnel.

Calendrier 2027 et dossier d'inscription disponibles sur demande.

Grégoire COUTURIER

Docteur en psychologie et psychopathologie

Psychologue clinicien

ISSH · BAYONNE

institut.issh@gmail.com

+33 7 69 35 84 98

www.issh.fr